



Retour des patientes sur l'information reçue concernant leur contraception orale et la prévention des oublis.

Je déclare n'avoir aucun lien d'intérêt.

INTRODUCTION : La prescription de contraception orale en médecine générale

L'oubli = première limite à l'efficacité de la contraception orale

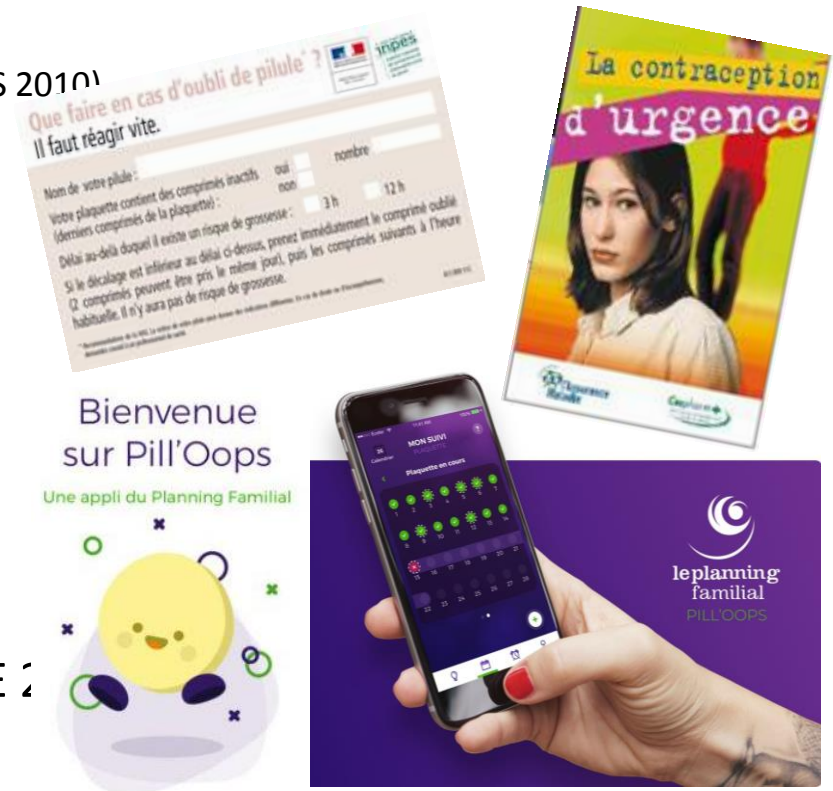
- 21% des grossesses non prévues sont dues à une mauvaise utilisation de la contraception orale (COCON 2003),
- 44% chez les 15-29 ans déclarant une grossesse non prévue (INPES 2010)

Information écrite/orale → amélioration des connaissances

- Développement d'outils papiers/numériques

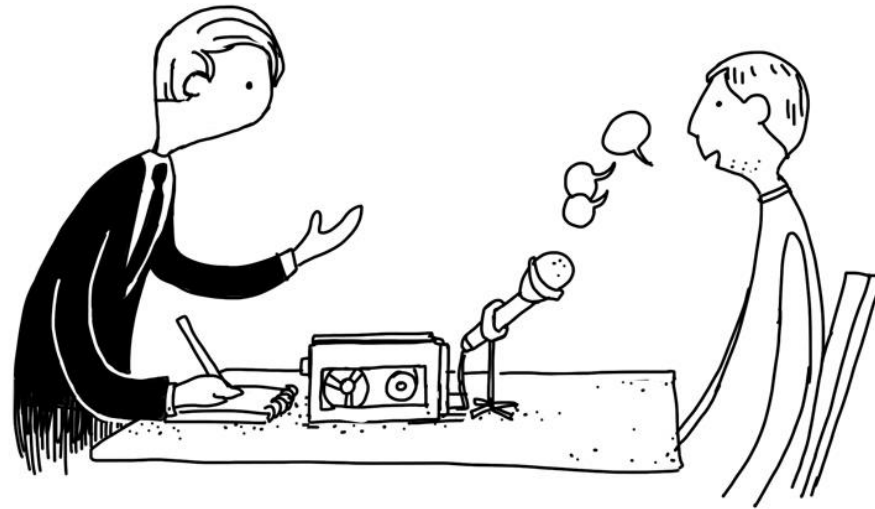
Un acte fréquent en médecine générale

- 45% des initiations de pilule et 58% des renouvellements (EPILULE 2010)



MATERIELS et METHODES

Enquête qualitative par entretiens individuels semi-dirigés



MATERIELS et METHODES

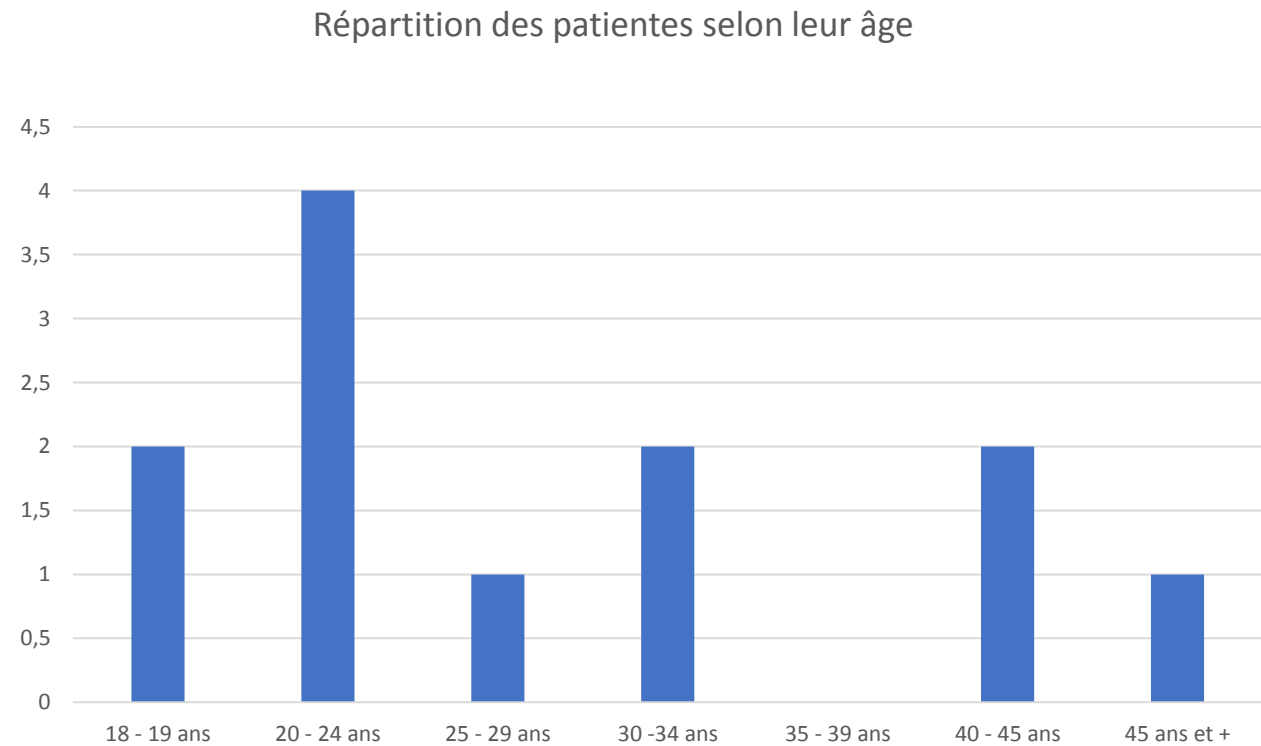
Enquête qualitative par entretiens individuels semi-dirigés

- Le recrutement
 - Cabinet de médecine générale
 - Critères d'inclusion
 - Femme majeure
 - Sous contraception orale au moment de l'étude
 - Participation volontaire et anonyme
- L'investigation
 - Entretiens semi-directifs
 - Jusqu'à saturation des données
 - Méthode de la théorisation ancrée
- L'analyse
 - Logiciel d'analyse qualitative
 - QDA Miner Lite

RESULTATS : Population étudiée

12 entretiens ont été réalisés entre avril 2019 et juillet 2019

- Les patientes étaient âgées de 18 à 53 ans
- L'âge médian de 25,5 ans.

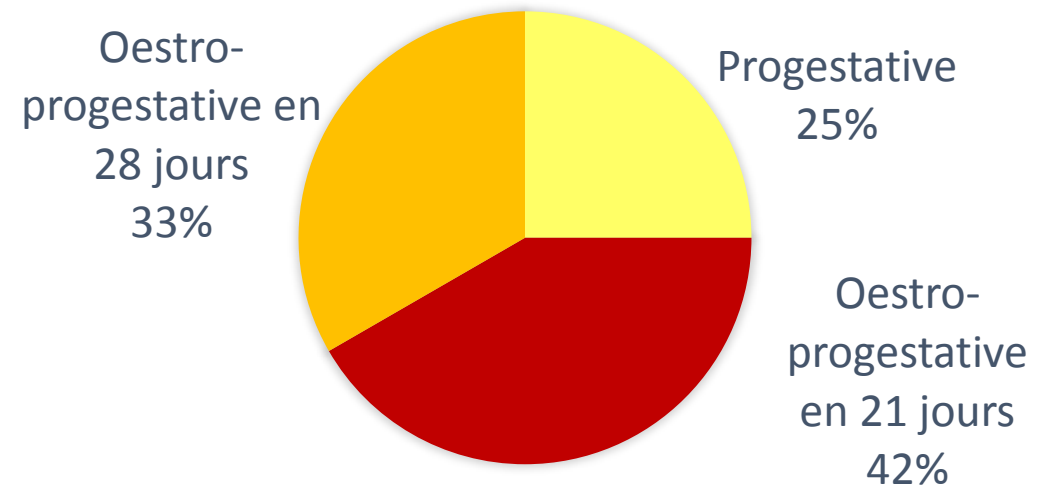


RESULTATS : Population étudiée

12 entretiens ont été réalisés entre avril 2019 et juillet 2019

- Les patientes étaient âgées de 18 à 53 ans
- L'âge médian de 25,5 ans.
- 75% des patientes utilisaient une pilule oestro-progestative et 25% une pilule progestative
- L'âge d'initiation de la pilule était en moyenne de 16,8 ans

Type de contraception utilisée par les patientes



RESULTATS : La première prescription

Contexte important : la patiente bénéficie du maximum d'informations sur sa contraception.

Motif d'initiation

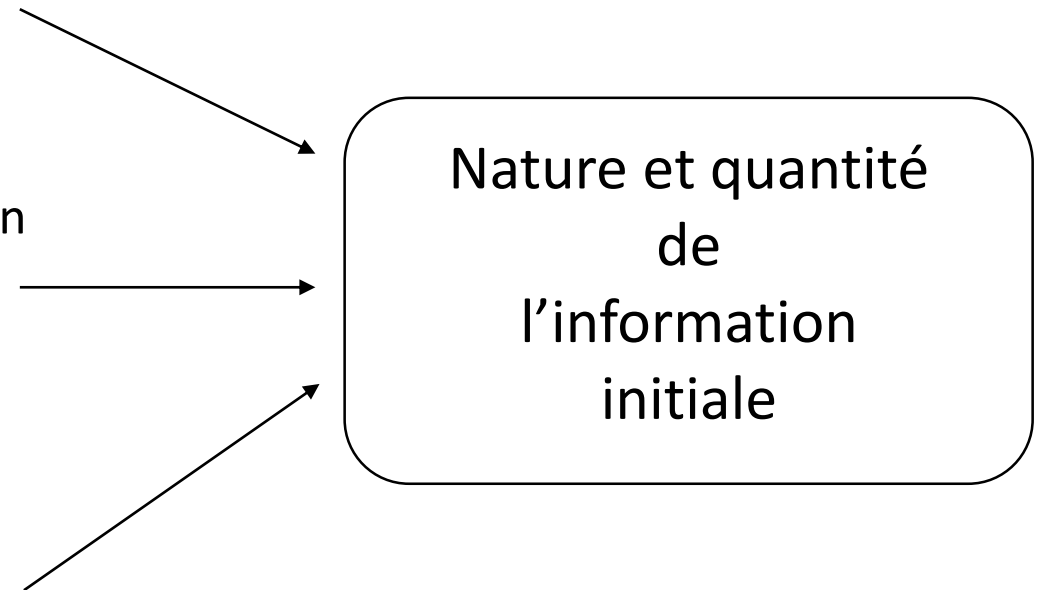
- Contraceptif
- Contrôle des règles
- Autre

Personne à l'origine de la demande de prescription

- Patiente
- Mère
- Autre

Prescripteur

- Médecin généraliste
- Gynécologue
- Planning familial
- Autre spécialiste



RESULTATS : En cas d'oubli

fréquent
vacances
sortie occasionnelle
rappel
habitude



réponse adaptée

- délai de prise
- autres modes de contraception
- contraception d'urgence

notice

informations

professionnel
de santé

proches

mère amies

RESULTATS : En cas d'oubli – La contraception d'urgence

Connue et citée / fausses croyances

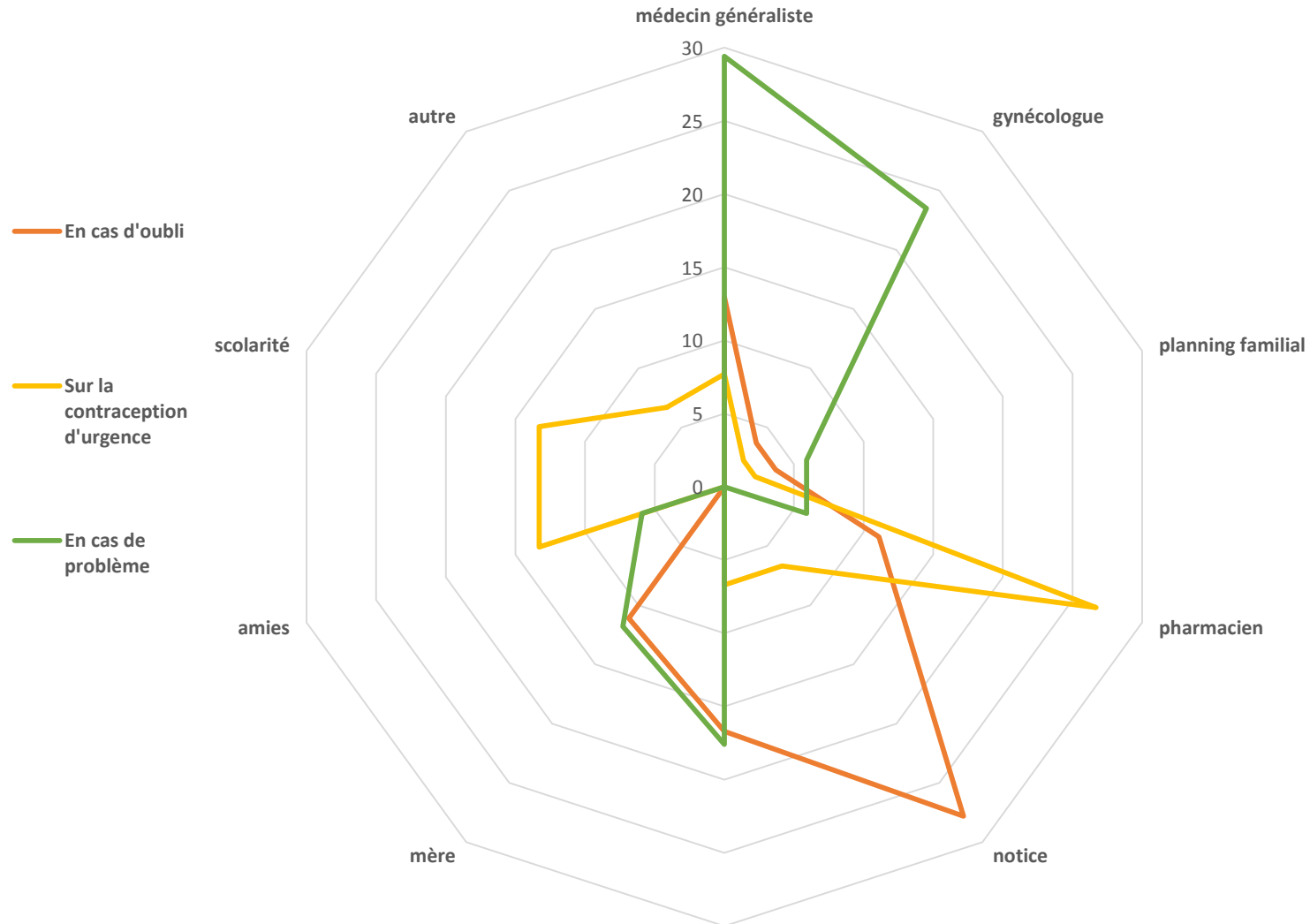
- « ça rend stérile »
- « c'est trois fois maximum »

Considérée comme facile d'accès /
besoin de justification

Majoritairement favorable à une
prescription anticipée /
crainte d'une banalisation de son
usage



RESULTATS : L'information - Des sources d'informations différentes



RESULTATS : L'information – Décalage entre l'information reçue et l'information demandée

Informations RECUES par les patientes

Informations DEMANDEES par les patientes

mode de prise

en cas d'oubli

effets secondaires

ne sait plus

par le médecin

par le pharmacien

aucune information

1ère prescription
de pilule

Renouvellement
de pilule



choix

explications

mode de prise

effets indésirables

temps d'échange

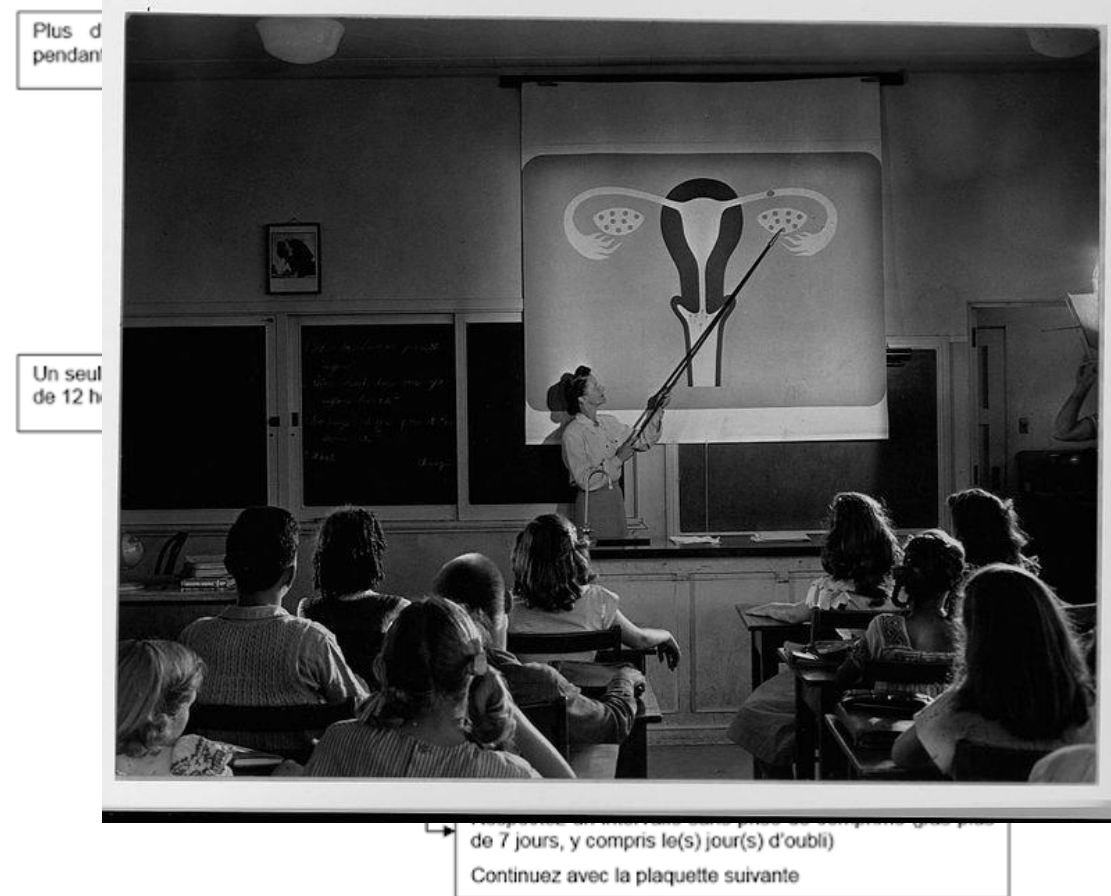
milieu scolaire

sensibilisation

DISCUSSION : L'information – Des sources multiples à exploiter

Tenir compte des autres sources pour une information complémentaire

- Les notices d'utilisation : un outil intéressant
support d'explication en consultation
normalement toujours accessible à la patiente
- L'information en milieu scolaire : un point de départ
obligatoire depuis 2001
s'enquérir des connaissances des patientes
compléter, corriger les incompréhensions
répondre aux questions
mieux intégrer la patiente à sa contraception



DISCUSSION : L'information – Décalage entre l'information reçue et demandée



Plus d'informations = plus d'autonomie dans leur choix
= meilleure gestion de la contraception

PERSPECTIVES D'AMELIORATION

Améliorer l'information des plus jeunes :

- Dépasser le cadre de la seule contraception
- Relayer, compléter, corriger l'information reçue en milieu scolaire
- Saisir l'opportunité d'aborder le sujet lors des consultations non-dédiées



Améliorer l'information sur la conduite à tenir en cas d'oubli

- S'appuyer sur les notices d'utilisation
- Considérer la possibilité d'une prescription anticipée d'une pilule d'urgence



Améliorer l'information lors du renouvellement de pilule

- « Information minimale » - simple et systématique

Avez-vous des oublis de pilule ?

Savez-vous quoi faire en cas d'oubli ?



Merci de
votre
attention.

