



CONSULTATIONS SANS PRESCRIPTION MEDICAMENTEUSE :  
une étude quantitative en médecine générale dans le Puy-de-Dôme

Baudin Bruno et Turpin Manon

Dr. Richard Amélie MCA

Lien d'intérêt : absent

# Introduction : Contexte

- France : pays le plus consommateur/prescripteur de médicaments d'Europe,  
Taux de consultations sans prescription médicamenteuse (CSPM) en Europe :  
2005 : France : 9,8% - Pays-Bas : 56,8% <sup>(1)</sup>
- Une évolution dans le temps ? Taux de CSPM en France en 2014 : 19,3 % <sup>(2)</sup>
- Revue de la littérature 2020 <sup>(3)</sup> : Manque d'études quantitatives
- Nombreuses études qualitatives sur les CSPM

(1) Institut Ipsos pour la CNAMTS. Le rapport des Français et des européens à l'ordonnance et aux médicaments. Cnam. 2005.

(2) Hsiung L, and al. Les procédures de soins en consultation de médecine générale : analyse des données de l'étude nationale ECOGEN. 2014;

(3) Mariotti B. La consultation sans ordonnance en France et en Europe : évolution en quantité, changement de ressenti des médecins et des patients. Une revue de la littérature 2020

# Introduction : Objectifs

- Objectif principal :

Quantifier le taux de CSPM en médecine générale

- Objectifs secondaires :

Caractériser les CSPM

Analyser les facteurs influençant les CSPM

# Méthodologie : Type d'étude

- Observationnelle descriptive
- Quantitative
- Stratifiée sur la population des villes dans le Puy de Dôme
- 31 cabinets de médecine générale
- Par auto-questionnaires aux patients

# Résultats

## Analyse descriptive des résultats

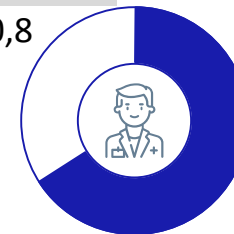
Total n= 540(%)

### Caractéristiques des patients:

Age (années)

Moyenne d'âge : 54 ans

54 ans +/- 20,8  
[0,25-94]



Médecin exerçant  
seul **60,9%**

Femme **64,9%** Genre féminin

### Catégorie socio-professionnelle :

Retraité

228 (42,8)

### Caractéristiques des médecins

#### Lieux d'exercice :

Clermont-Ferrand

102 (18,9)

Commune Intermédiaire

193 (35,7)

Commune <3000 habitants

245 (45,4)

#### Médecin traitant

497 (93,1)

#### Médecin exerçant seul

329 (60,9)

### Caractéristiques de la consultation

#### Motifs de consultation :

Renouvellement d'ordonnance

276 (52,0)

Problème aigu

168 (31,4)

#### Besoin ressenti d'un médicament par le patient :

Oui

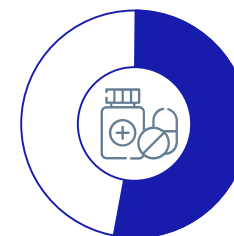
344 (63,7)

Non

121 (22,4)

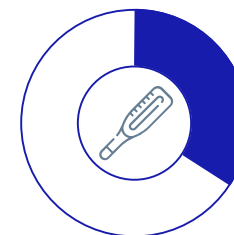
Ne sait pas

75 (13,89)



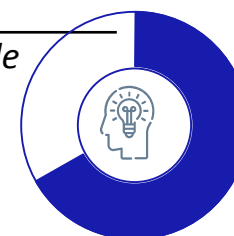
Renouvellement  
d'ordonnance  
**52 %**

Communes  
<3000 hab.  
**45,4%**



Motif aigu  
**31,4%**

Médecin  
traitant  
**93,1%**



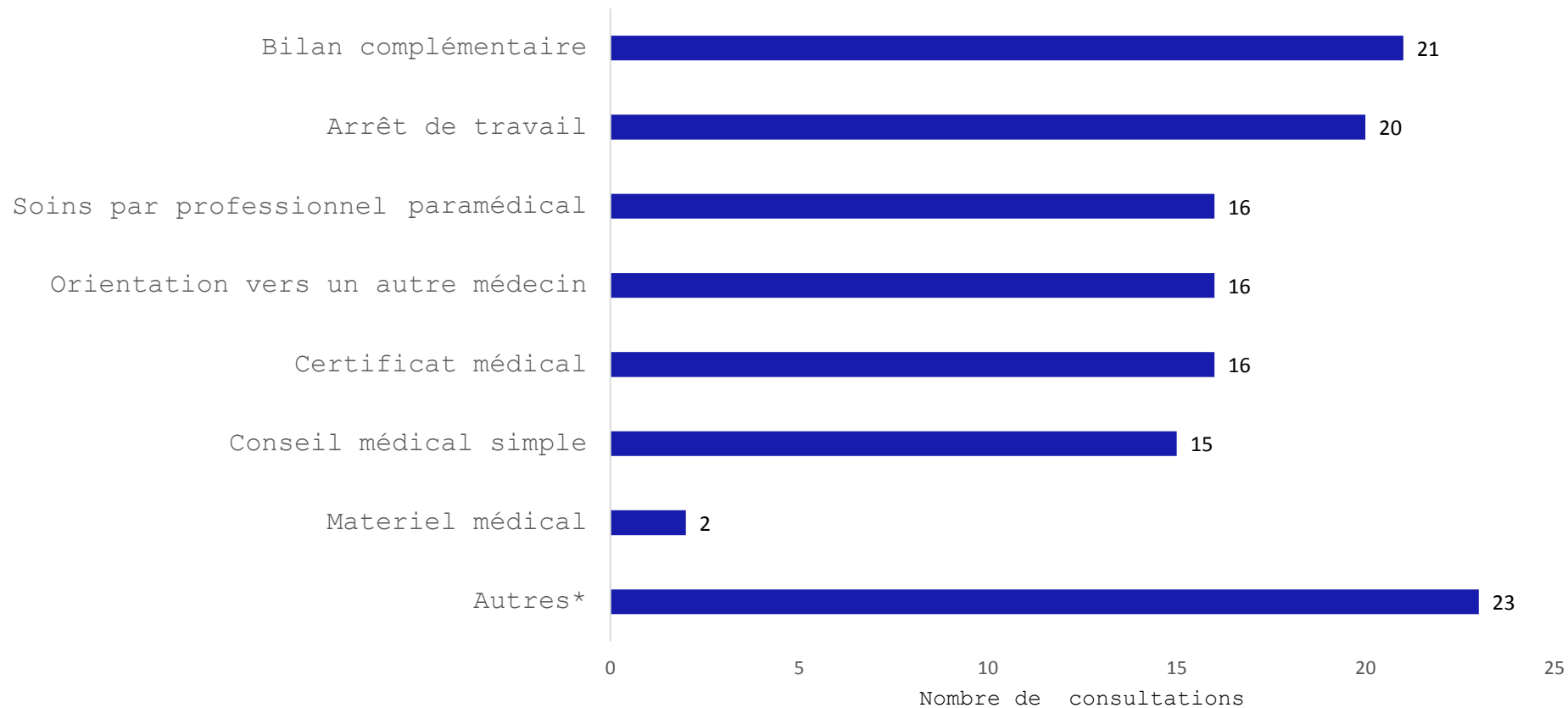
Besoin ressenti du  
patient  
**63,7%**

Les données sont présentées sous forme d'effectifs (pourcentages) ou de moyenne  $\pm$  écart-type [minimum-maximum].

# Résultat : le critère principal

- Taux brut de CSPM : **23,77%** (IC 95% [20,11-27,41])

## Répartition des CSPM (n=125) :



\*dont 9 réponses en lien avec la vaccination covid

# Résultats de la régression univariée sur le fait de recevoir une PM

	OR	Confidence interval		p value
Catégorie socio-professionnelle :				
Retraité	<b>2,06</b>	1,33	3,19	0,001
Médecin traitant	<b>2,17</b>	1,07	4,38	0,031
Motifs de consultations évalués isolément :				
Problème aigu	<b>2,45</b>	1,49	4,02	<0,001
Renouvellement d'ordonnance	<b>8,58</b>	5,14	14,3	<0,001
Problème administratif	<b>0,07</b>	0,07	0,29	<0,001
Consultation de prévention	<b>0,29</b>	0,13	0,66	0,004
Geste médical	<b>0,05</b>	0,04	0,18	<0,001
Communes :				
Clermont-Ferrand	1	-	-	-
Communes intermédiaires	<b>0,62</b>	0,33	1,21	0,167
Communes de moins de 3000 habitants	<b>0,42</b>	0,23	0,78	0,006
Lien industrie pharmaceutique – Base transparence santé 2019-2020 :				
Aucun lien retrouvé	1	-	-	-
Moins de 200 euros	<b>1,71</b>	1,04	2,83	0,036
Plus de 200 euros	<b>1,93</b>	1,17	3,18	0,010
Ressenti du besoin d'un médicament par le patient :				
Pas de besoin	1	-	-	-
Ne sait pas	<b>11,26</b>	5,61	23,02	<0,001
Besoin d'un médicament	<b>296,89</b>	15,3	1037,2	<0,001

# Résultats de l'analyse multivariée sur le fait de recevoir une PM

	OR	Confidence interval		p value
Catégorie socio-professionnelle :				
Retraité	1,30	0,58	2,91	0,528
Médecin traitant	1,81	0,51	6,35	0,355

## Motifs de consultation :

<b>Problème aigu</b>	<b>2,96</b>	1,12	7,83	<b>0,028</b>
<b>Renouvellement d'ordonnance</b>	<b>3,79</b>	1,46	9,84	<b>0,006</b>

## Ressenti du besoin d'un médicament par le patient

<b>Besoin d'un médicament</b>	<b>172,16</b>	58,80	504,06	<b>&lt;0,001</b>
<b>Ne sait pas</b>	<b>8,59</b>	3,74	19,69	<b>&lt;0,001</b>



# Discussion : critère principal

---

- Taux de CSPM à **23,77%** :

22,5% estimé dans la revue de la littérature en 2020 <sup>(1)</sup> : tendance à l'augmentation → en accord avec les attentes patients/médecins <sup>(2)</sup>

- Le besoin ressenti :

Un OR d'une importance majeure si le patient pensait à priori avoir besoin d'une PM : **172,2**

OR : **8,6** d'avoir une prescription médicament chez les patients incertains

Tendance à prescrire selon le besoin que le praticien perçoit chez son patient <sup>(3)(4)</sup>

Un « écrasement » de l'analyse multivariée

(1) Mariotti B. La consultation sans ordonnance en France et en Europe : évolution en quantité, changement de ressenti des médecins et des patients. Une revue de la littérature 2020

(2) Institut Ipsos pour la CNAMTS. Le rapport des Français et des européens à l'ordonnance et aux médicaments. Cnam. 2005.

(3) Hsiung L, and al. Les procédures de soins en consultation de médecine générale : analyse des données de l'étude nationale ECOGEN. 2014.

(4) Deleplanque D. Consultations sans prescription médicamenteuse : ressentis des médecins et des patients. Exercer. 2015.

# Discussion : Critères secondaires

---

- Motif de consultation :
  - Renouvellement d'ordonnance
  - Motifs aigus
- La taille de la commune :
  - Plus de CSPM dans les petites communes
  - Littérature discordante, peu de données
- Le lien d'intérêt industrie pharmaceutique :
  - Facteur reconnu en lien avec la PM
- Freins/leviers à la CSPM :
  - Non reconnaissance statut malade / manque de temps
  - Explications et qualité médecin/patient

(1) Mariotti B. La consultation sans ordonnance en France et en Europe : évolution en quantité, changement de ressenti des médecins et des patients. Une revue de la littérature 2020

# Conclusion

- Taux de CSPM à 23,77% reste minoritaire

- Facteurs à étudier pour faciliter les CSPM :

Besoin d'un médicament ressenti par le patient

« besoin de prescription ? » perçue par le médecin

Les consultations pour motifs aigus