



# Déclaration des liens d'intérêts

Aucun lien d'intérêt à déclarer

# Ressenti des hommes engagés dans une démarche d'Assistance Médicale à la Procréation

**15<sup>e</sup> Congrès de la Médecin Générale France**

# Définition

- OMS définit l'infertilité par :  
*« l'absence de grossesse après plus de 12 mois de rapports sexuels réguliers sans contraception »*
- En Europe, 20% des couples ont des difficultés à concevoir<sup>1</sup>
- En France, 15 à 25% des couples sont concernés<sup>2</sup>

1. Rochebrochard E de L. L'infécondité en Europe : et si on parlait un peu des hommes ? Researchgate. 1 janv 2004;118:40-5.  
2. INSERM et DREES. Enquête nationale et périnatale. Rapport 2016. [Internet]. [cité 17 nov 2021]. Disponible sur: [http://www.xn--epop-inserm-ebb.fr/wp-content/uploads/2017/10/ENP2016\\_synthese\\_rapport.pdf](http://www.xn--epop-inserm-ebb.fr/wp-content/uploads/2017/10/ENP2016_synthese_rapport.pdf)

# Epidémiologie

- En France en 2019, 3,4 % des naissances par AMP<sup>1,2</sup>
- La FIV représente 70 % des enfants conçus par AMP<sup>3</sup>

1. Agence de la Biomédecine. Activité d'assistance médicale à la procréation 2019. [Internet]. [cité 16 nov. 2021]. Disponible sur: <https://rams.agence-biomedecine.fr/principaux-chiffres-de-lactivite>.

2. Naissances et taux de natalité | Insee [Internet]. [cité 16 nov 2021]. Disponible sur: <https://www.insee.fr/fr/statistiques/2381380#tableau-figure1>

3. Rochebrochard É de L. 1 enfant sur 30 conçu par assistance médicale à la procréation en France. Popul Soc. 2018;N° 556(6):1-4.

# Infertilité

- anxiété, dépression, isolation sociale, problèmes relationnels<sup>1,2</sup>
- comme deuil ou maladie grave
- 48% des couples infertiles :  
l'infertilité, pire expérience de leur vie<sup>3,4</sup>

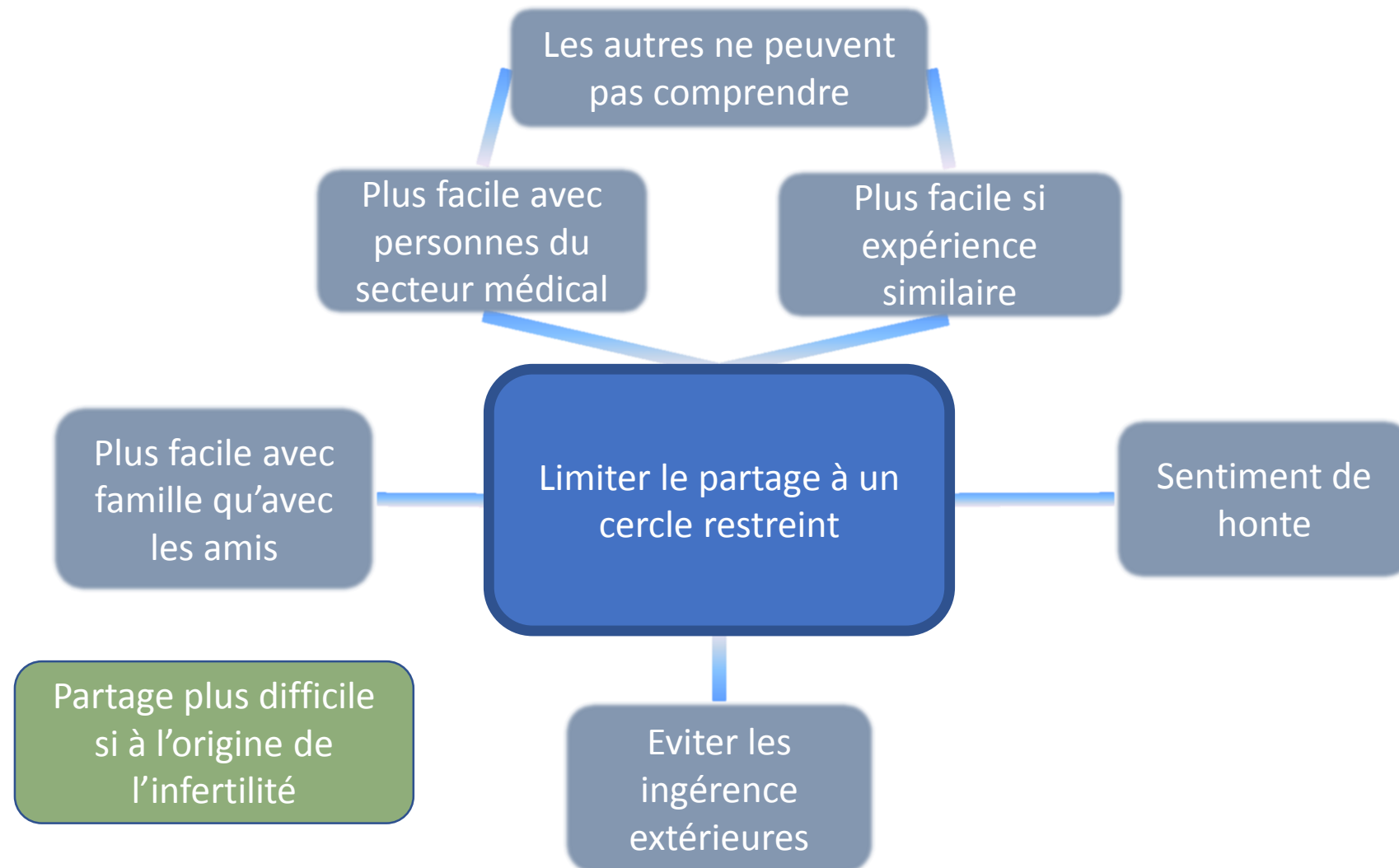
1. Kerr J, Brown C, Balen AH. The experiences of couples who have had infertility treatment in the United Kingdom: results of a survey performed in 1997. Hum Reprod. 1 avr 1999;14(4):934-8.
2. Wischmann TH. Sexual disorders in infertile couples. J Sex Med. mai 2010;7(5):1868-76.
3. Malina A, Pooley JA. Psychological consequences of IVF fertilization – Review of research. Ann Agric Environ Med. 2017;24(4):5.
4. Freeman EW, Boxer AS, Rickels K, Tureck R, Mastroianni L. Psychological evaluation and support in a program of in vitro fertilization and embryo transfer\*\*Supported in part from the Mudd Expense Fund. Fertil Steril. janv 1985;43(1):48-53.

# Chez l'homme

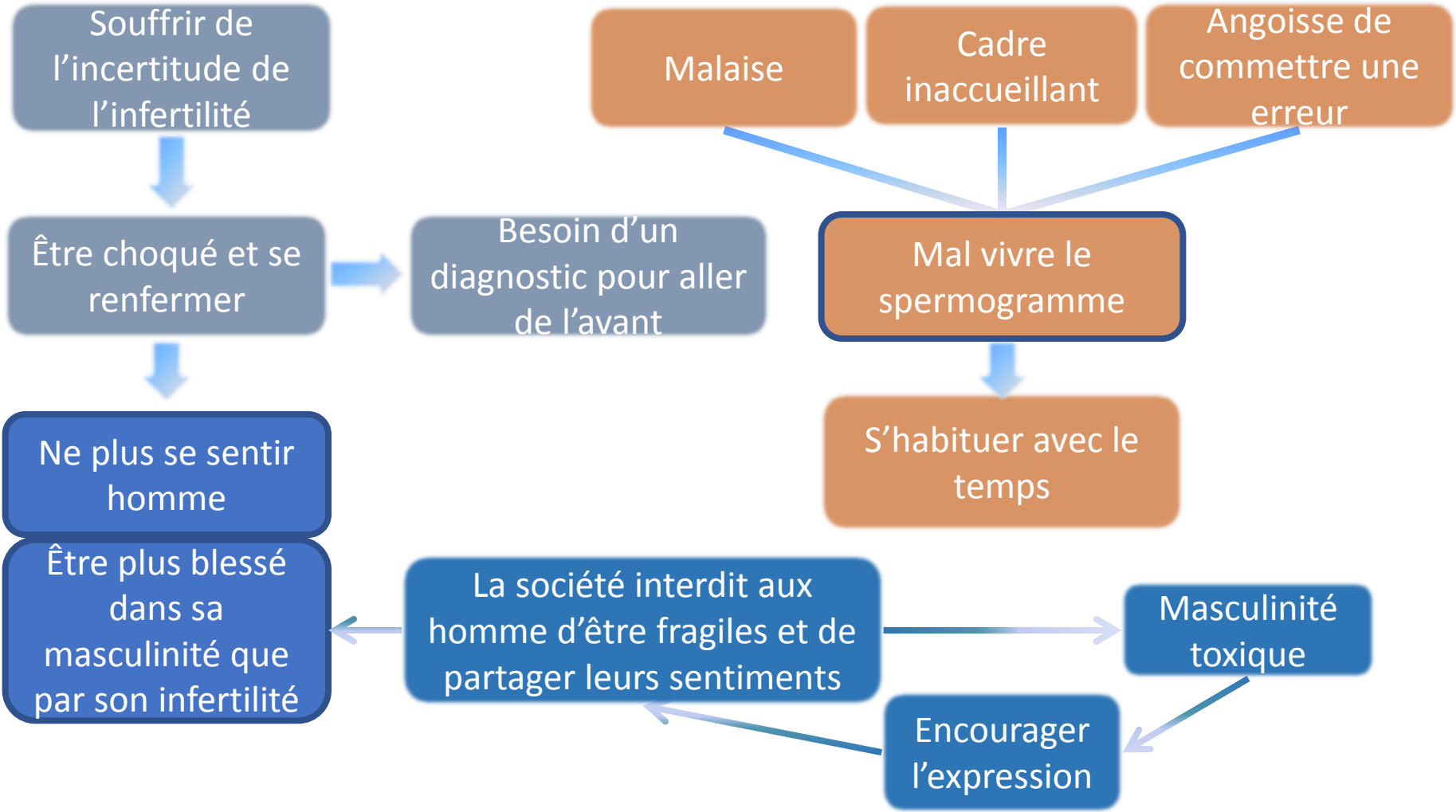
- Aussi affectés que les femmes par l'infertilité<sup>1,2</sup>
- Se sentent déficients, touchés dans leur masculinité, ressentent de la culpabilité à l'égard de la compagne<sup>3</sup>
- Taisent la souffrance, pensent devoir être fort pour la compagne, crée des difficultés au sein du couple<sup>4</sup>

1. Chachamovich JR, Chachamovich E, Ezer H, Fleck MP, Knauth D, Passos EP. Investigating quality of life and health-related quality of life in infertility: a systematic review. *J Psychosom Obstet Gynecol*. 1 juin 2010;31(2):101-10.
2. Peterson BD, Newton CR, Rosen KH, Skaggs GE. Gender differences in how men and women who are referred for IVF cope with infertility stress. *Hum Reprod Oxf Engl*. sept 2006;21(9):2443-9.
3. Bourdet-Loubère S, Pirlot G. Psychological experience of male infertility: Contributions of defense mechanisms location. *Inf Psychiatr*. 1 nov 2012;88:721-6.
4. Jaoul M, Bailly M, Albert M, Wainer R, Selva J, Boitrelle F. Identity suffering in infertile men. *Basic Clin Androl*. 2 janv 2014;24(1):1.

# Garder la démarche dans l'intimité

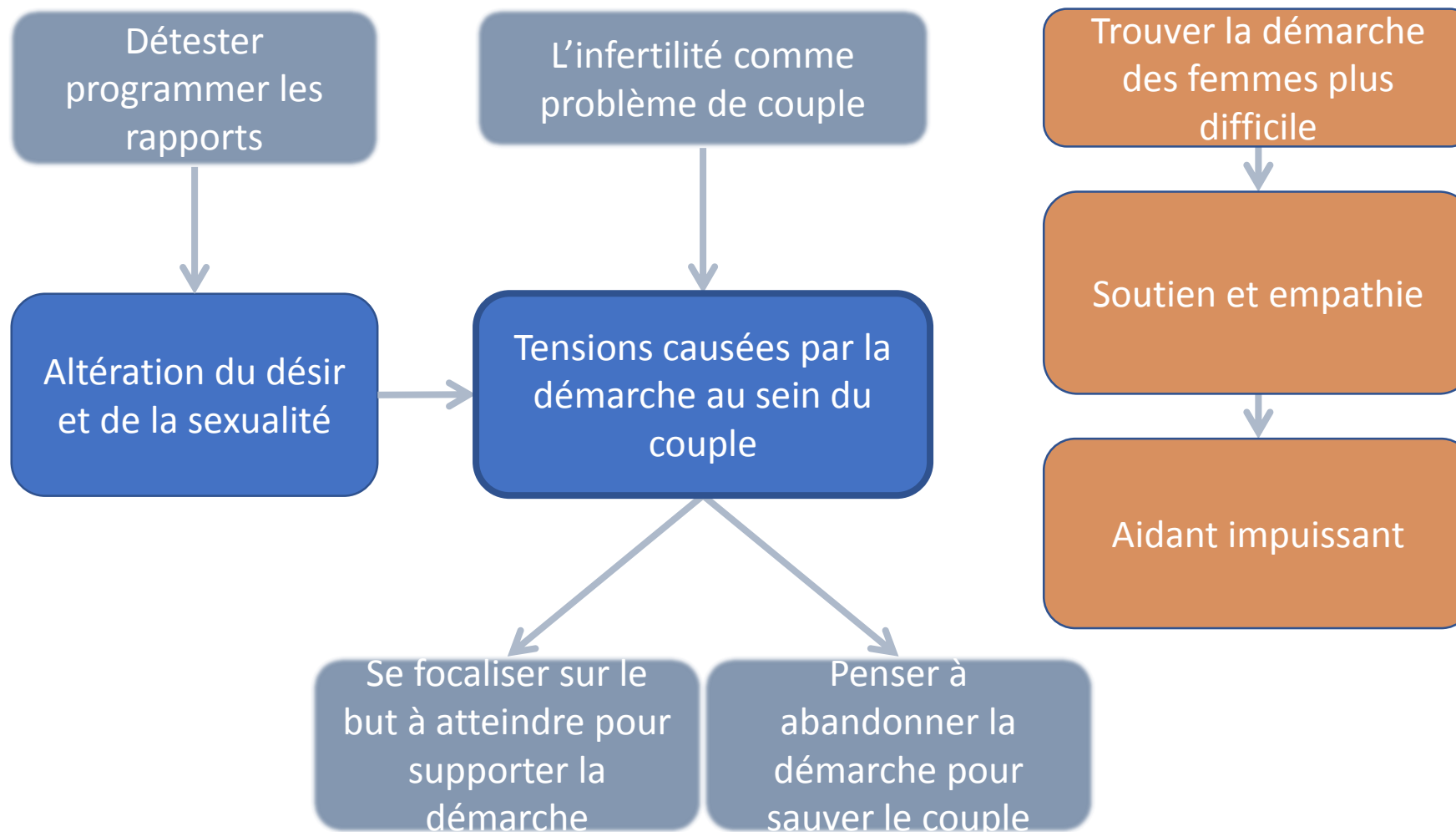


# L'infertilité : une atteinte à la masculinité

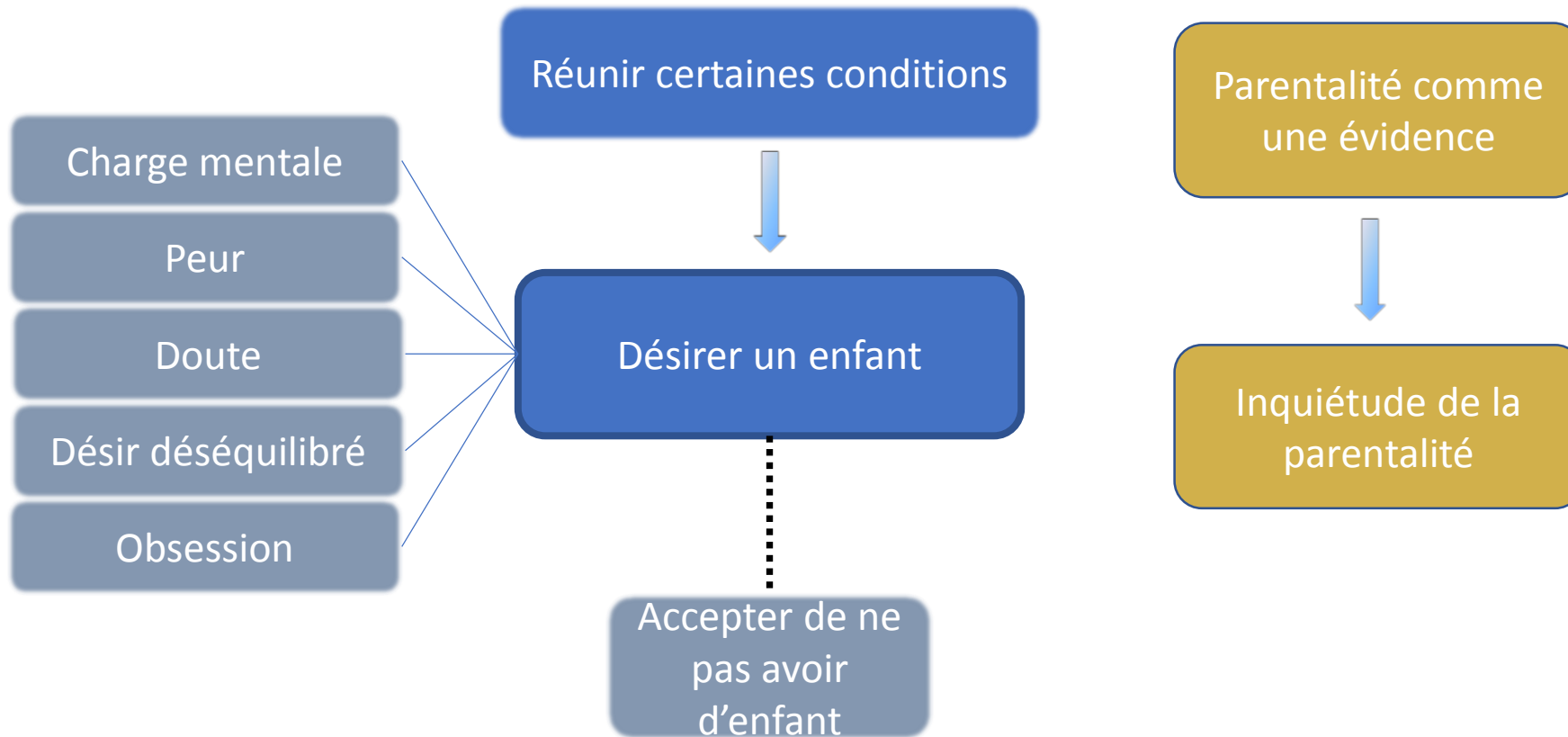




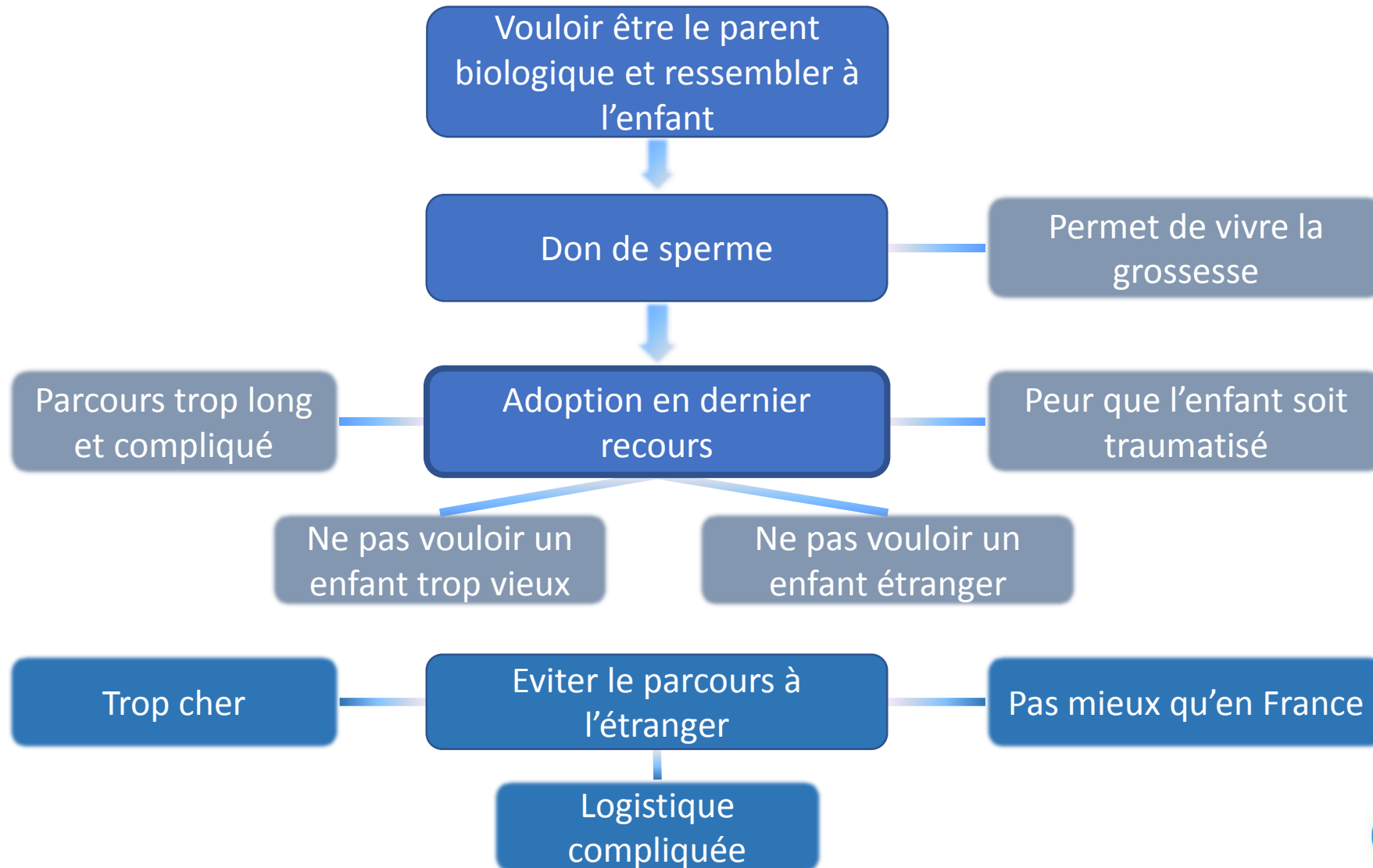
# Une mise à l'épreuve du couple



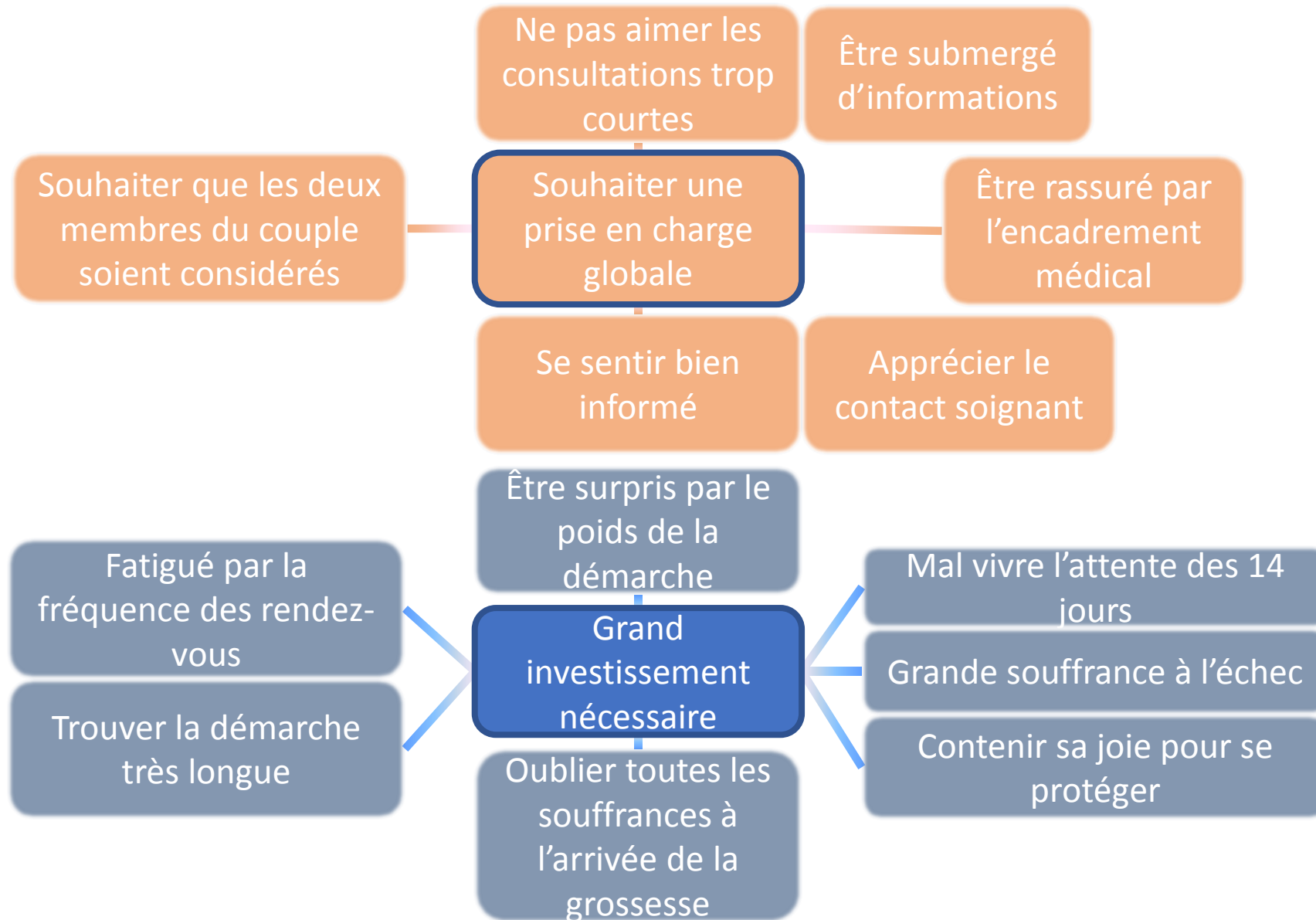
# Le désir d'enfant, une charge mentale d'abord, une grande joie par la suite



# Penser aux alternatives



# Une démarche éprouvante



# Principaux résultats et littérature

- AMP comme problème privé<sup>1</sup>
- Le partage présente des bienfaits et plus facile avec personnes d'expérience similaire<sup>2</sup>
- L'infertilité porte atteinte à la masculinité
- Réaction inhibée plutôt qu'un état dépressif franc<sup>3</sup>
- L'homme en position d'aidant impuissant
- Atteinte à la sexualité et tensions dans le couple<sup>4</sup>

1. Johansson M, Berg M. Women's experiences of childlessness 2 years after the end of in vitro fertilization treatment. Scand J Caring Sci. 2005;19(1):58-63.
2. Bauer Z. Bound together by Fate and Faith. A Qualitative Analysis of Online Discussions on Assisted Reproduction in Hungary. :14.
3. Swierkowski-Blanchard N, Alter L, Salama S, Muratorio C, Bergere M, Jaoul M, et al. To be or not to be [fertile], that is the question. Basic Clin Androl. 12 oct 2016;26(1):12.
4. Bokaie M, Simbar M, Yassini Ardekani SM, Alavi-Majad H. Does Infertility Influence Couples' Relationships? A Qualitative Study. J Qual Res Health Sci. 8 juill 2020;6(1):63-77.

# Take Home message 1/2

- S'adresser à chaque membre du couple
- Accorder un moment pour :
  - Faire prendre conscience de la durée de la démarche
  - Expliquer les raisons de tels délais
  - Expliquer la démarche dans sa globalité
  - Prévenir des implications sur le plan humain
- Décrire le spermogramme en amont et rassurer quant au risque de faute

# Take Home message 2/2

- Partager les éléments épidémiologiques, faire prendre conscience qu'ils ne sont pas seuls
- Rediriger vers des groupes d'échange, inviter à se rendre sur les réseaux sociaux et à demander un soutien psychologique

Merci