



Déclaration des liens d'intérêts



Effets des mesures sanitaires de confinement sur la santé mentale chez les résidents en EHPAD

Etude rétrospective observationnelle sur 19 EHPAD de Haute-Garonne

Dr Michel Bismuth

MCU-MG

Médecin Coordonnateur en
EHPAD



Introduction

- ❑ 7 janvier 2020 : nouveau coronavirus SARS-CoV2 → Cluster en Chine
- ❑ Mi-janvier 2020 : 3 cas confirmés en France, puis 3 zones de développement
- ❑ 6 mars 2020 : confinement des EHPAD du réseau associatif EDENIS
- ❑ Isolement en chambre : rupture des liens sociaux sur un terrain de fragilité
- ❑ Forte prescription de psychotropes chez les résidents
- ❑ Prévalence élevée de pathologies neuropsychiatriques

Objectif-Méthodes

- Objectif principal : Etudier l'apparition ou la modification de troubles psycho-comportementaux

Méthodes

- Comparatif 2019/2020 du 6 mars au 2 juin : analyse descriptive
- 19 EHPAD de Haute-Garonne : Groupe associatif EDENIS
- Logiciel NETSOINS : psychotropes, transmissions psychologues,
 - Thérapies médicamenteuses : neuroleptique, anxiolytique, hypnotique, antidépresseur
 - Thérapies non médicamenteuses : Symptômes → Actions de soutien psychologique ,liens familiaux, autres activités..)
- 2880 résidents à l'étude
- Critères d'exclusion
 - Turn-over 2019-2020 : décès, passages temporaires

Méthode

Tests statistiques : BiostaTGV

- Test Chi2 : état des lieux de la prescription des psychotropes
- Proportion de soutien psychologique et tendance d'utilisation des psychotropes
- Test Mann Whitney : comparaison de moyenne des scores

Résultats

- Résultats
 - ❑ 19 EHPAD sur le Haute Garonne
 - ❑ 1380 résidents en 2019 vs 1500 résidents en 2020
 - ❑ 3118 patients initiaux : exclusions pour manque de données
 - ❑ Total 2880 résidents

Analyse des prescriptions des 4 classes de psychotropes au 6 mars puis au 2 juin en 2019 et 2020

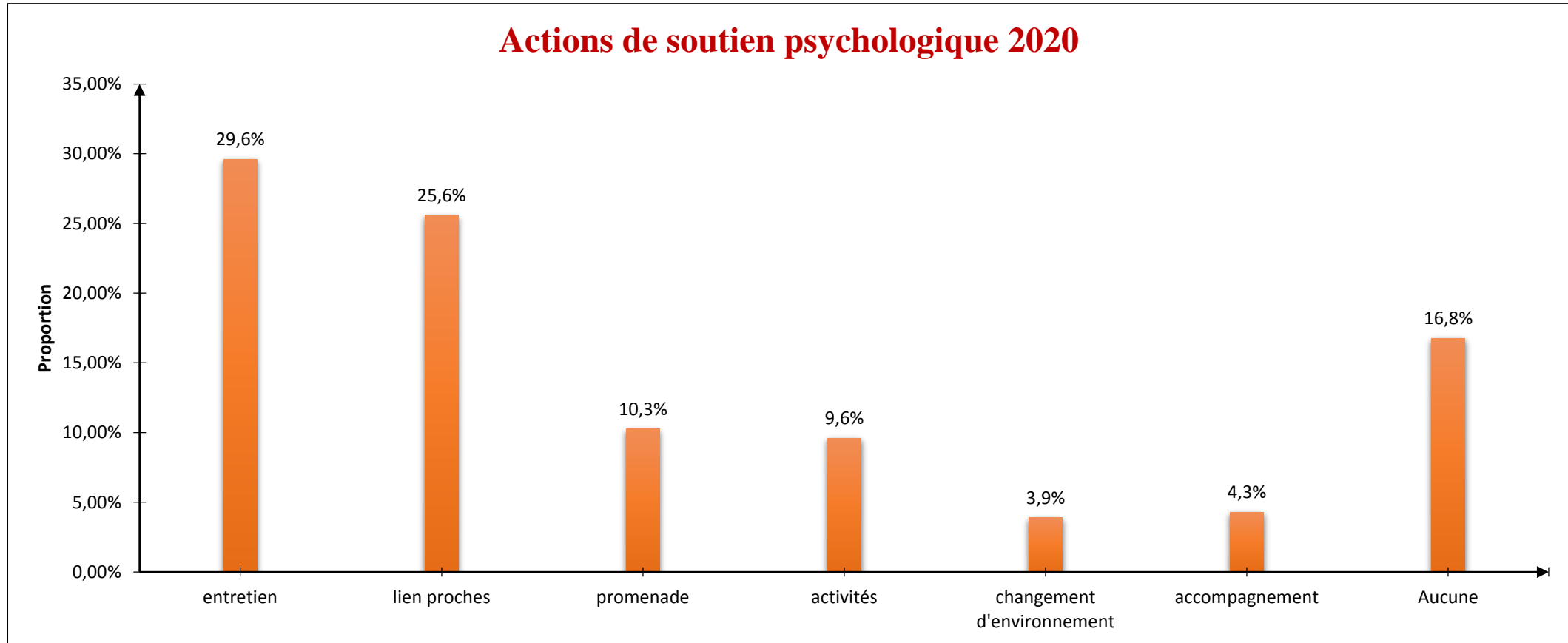
	2019		2020		
	6 Mars/2 Juin	6 Mars/2 Juin	6 Mars/2 Juin	6 Mars/2 Juin	
	%	Effectifs	%	Effectifs	
Nombre total de résidents	47,9	N=1380	52,1	N=1500	
Neuroleptique					p value 0,356/0,26
oui	16,96/17,8	N=234/245	18,27/19,7	N=274/291	
non	83,04/82,2	N=1146/1135	81,73/80,6	N=1226/1209	
Anxiolytique					p value 0,385/0,032
oui	27,61/27,2	N=381/375	29,07/30,8	N=436/462	
non	72,39/72,8	N=999/1005	70,93/69,2	N=1064/1038	
Hypnotique					p value 0,229/0,86
oui	47,03/48,4	N=649/668	49,27/48,7	N=739/731	
non	52,97/51,6	N=731/712	50,73/51,3	N=761/769	
Antidépresseur					p value 0,010/0,27
oui	38,26/39,5	N=528/545	42,93/41,5	N=644/623	
non	61,74/60,5	N=852/835	57,07/58,5	N=856/877	

Résultats

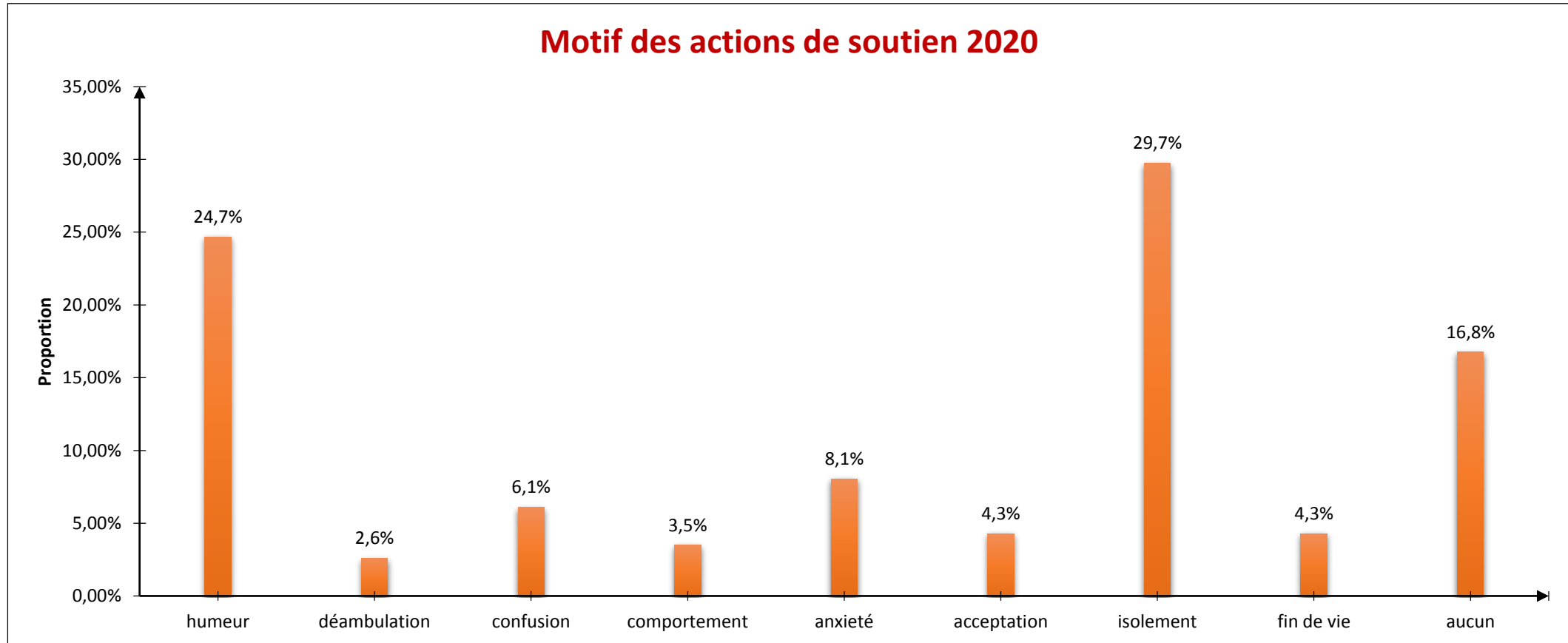
Tableau 3 : Tendances d'utilisation des psychotropes sur la période d'étude, comparatif 2019-2020

	2019		2020	
	%	Effectifs	%	Effectifs
Nombre total de résidents	50,9	N=5520	49,1	N=5324
Sous-groupes				
Stable	88,4	N=4879	86,6	N=4608
Va mieux	3,4	N=190	3,2	N=170
Décompensation	6,4	N=357	4,9	N=263
Amélioration	1,8	N=94	5,3	N=283

Résultats



Résultats



Résultats

Tableau 3 : Résultats des échelles d'évaluations de la santé mentale des résidents

	2019			2020				
	N	Moyenne	Ecart-type	N	Moyenne	Ecart-type	p value	
MADRS	27	8,1	6,4	62	11,9	6,5	p value	0,0064
Mini-								
<u>Gds</u>	15	1,5	1,5	3	0	0	p value	0,07
NPI-ES	274	19	18	159	24,2	21,5	p value	0,02
MMSE	136	16,9	7,8	127	16,3	7,5	p value	0,4

Discussion

- ❑ Pas d'effets du confinement sur la prescription d'antidépresseur
- ❑ Anxiété majorée ← hausse des prescriptions
- ❑ Prescription momentanée de psychotropes : appui psychologique temporaire
- ❑ Impact des mesures de restrictions: Augmentation des soutiens psychologiques :
- ❑ Entretiens individuels et liens avec les proches du résident : « respect des libertés »

Discussion

Perspectives

- Intérêt des thérapies non-médicamenteuses :
- Projet personnalisé par le résident : expression de ses attentes
- Secteur protégé : prévention de la diffusion du virus
- Homogénéisation des pratiques : tests d'évaluations réguliers

Conclusion

- ❑ Confinement en chambre et suspension des visites : troubles psycho-comportementaux
- ❑ Malgré la hausse des thérapies médicamenteuses et non médicamenteuses : souffrance psychologique
- ❑ Enjeux de la protection des résidents : les bonnes décisions!!!!

Merci de votre attention