



Possession d'un chien et Santé Psychologique des personnes âgées vivant à domicile: Une revue systématique

Éric Poitrine

MSP Michael Balint (77)

Pas de lien d'intérêt

Rationnel (1): personnes âgées et santé psychologique

- Vieillesse
- 8 à 16% de dépression
 - Même fréquence pour les troubles anxieux
- Tendance à la chronicité
 - Baisse de la qualité de vie
 - Surmortalité
- Facteurs pronostiques
 - Positif: env. social et familial, précocité de la prise en charge
 - Négatif: Isolement, Comorbidités

Rationnel (2): possession d'un chien et santé

- Santé Physique
 - Baisse de la mortalité (toute cause, tout âge)
 - Plus de marche, mode de vie sain
- Qualité de vie
 - Meilleure ? Socialisation ?
- Santé Mentale
 - Étudiée en institution (Patients Déments) → chiens dressés

Objectif

- Recherche d'un lien entre présence d'un chien et symptômes psychologiques
- Chez les personnes âgées vivant à domicile

Méthode

- Revue systématique
- PRISMA, PROSPERO, PICOS (2005-2020)
- Stratégie en 4 étapes
 - Qq Mots-clés sur 2 BDD
 - Élargissement de la liste des mots-clés
 - Extension à toutes les BDD d'intérêt
 - Rech. dans les bibliographies d'articles, revues syst & MA
- Sélection par 2 investig. en aveugle
- Extraction et Analyse du risque de biais (NOS,EPOC)

Résultats (1)

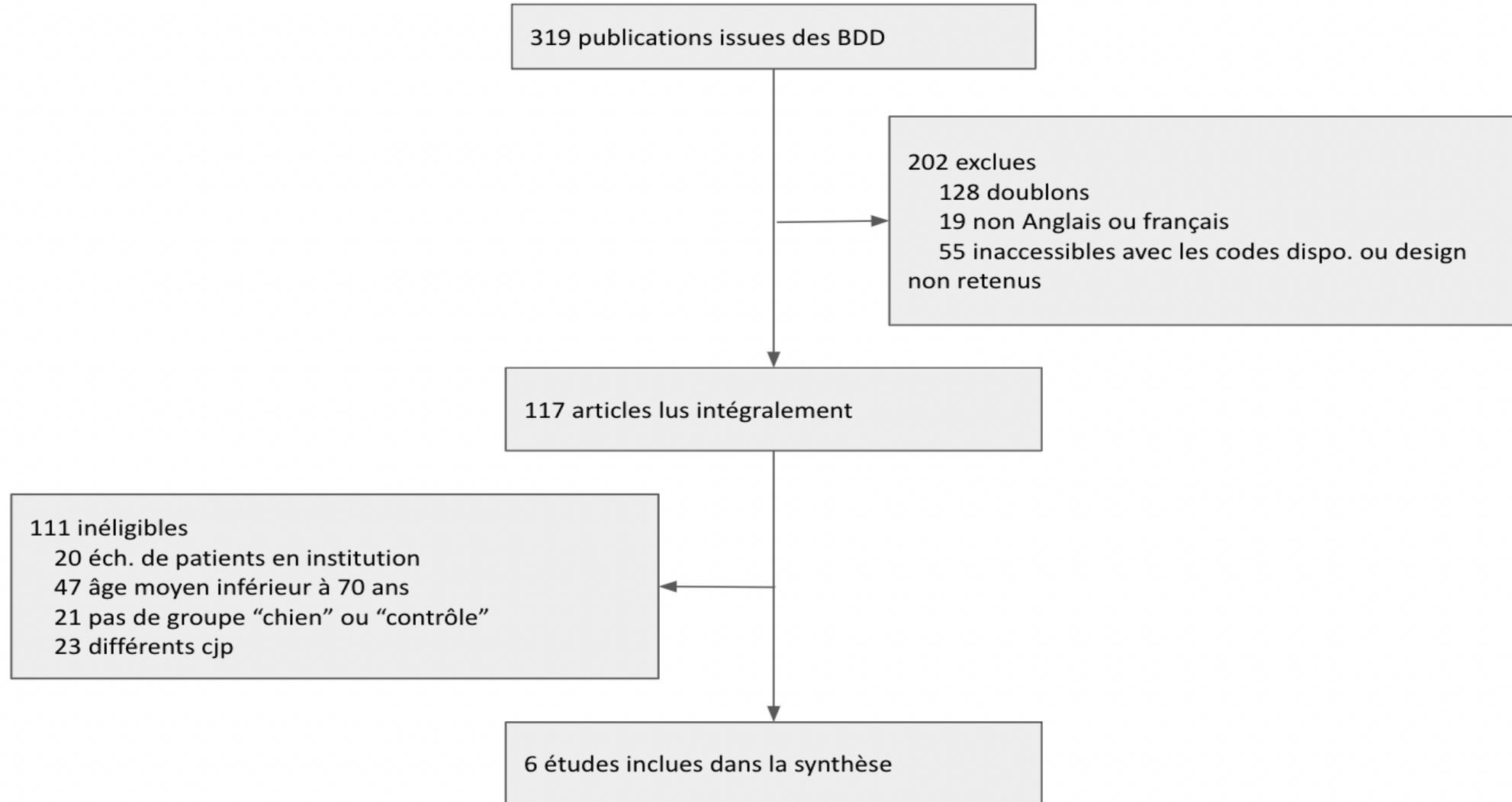


Diagramme de Flux

Résultats (2)

- 6 études retenues
 - 2 Europe, 2 Asie, 2 Australie
 - Design: 5 ET, 1 QE
 - Tailles d'échantillon variables/ moyenne d'âge >70 ans

Résultats (3): étude du lien et du risque de biais

- Association entre présence du chien et symptômes psy
 - Dépression non ajustée diminuée dans 3 études
 - Disparition du lien après ajustement dans 2 études
 - Lien avec l'anxiété diminuée dans 1 étude
 - + de soins psy (1 étude), + de symptômes dépressifs (1 étude)
- Risque de biais
 - NOS moyen 6,8/9 (5-9)
 - EPOC (étude Coréenne) 2/8 (design longitudinal)

Discussion (1)

- Pas d'association entre meilleure santé psy et présence du chien
 - Contacts fréq → moins d'anxiété
 - Insomnie: pas de rés. → assoc. + dans une étude japonaise chez les ados
- Résultats contrastés
 - Aussi chez les + jeunes, pathologies lourdes et avant 2005
- Point +
 - 1ère revue sur des pers. âgées vivant à domicile avec un chien
- Point -
 - ET majoritaires

Discussion (2)

- Questions:
 - Exploration du spectre des relations à l'animal
 - Rôle de l'espèce ?
 - Si bénéfique: place du chien dans le processus ?
 - (Psy- → chien → Psy+) : une cohorte anglaise négative (sujets plus jeunes)
 - On peut imaginer (chien → Psy - → Psy +)
- Dans les études avec effet bénéfique → cofacteur=la marche
- C-KDOG: étude prospective analysant de façon détaillée le lien au chien (2020)

Conclusion

- L'absence de lien entre une meilleure santé mentale et la présence du chien au domicile des PA de 70 et +

- N'exclut pas un possible effet positif sur les symptômes anxieux
 - Marche (chien vecteur)
 - mode de vie sain, socialisation (meilleure santé perçue)



MERCI POUR VOTRE ATTENTION !