



# Allaitement en Médecine Générale

Dr Clémence BOULKEROUA, Médecin Généraliste, Consultante IBCLC



*Principales problématiques  
rencontrées...et quelles  
solutions concrètes leur  
apporter*

# Déclaration des liens d'intérêts

**Je déclare n'avoir aucun lien** avec des entreprises ou établissements produisant ou exploitant des produits de santé. Je n'ai aucun conflit d'intérêt susceptible d'influencer mes propos sur le thème de l'allaitement.

*Loi de transparence de l'information médicale (L4113-13 CSP)*

# PLAN

- **Introduction : impact du soutien précoce sur la conduite d'allaitement**
- **Problématiques fréquemment rencontrées**
  - Prise de poids insuffisante
  - Douleurs, crevasses
  - Mastite
  - Prescription d'un tire-lait
- **Ressources et outils**
- **Bibliographie**

# Introduction : impact du soutien précoce

- **Consultation préventive** entre la sortie de maternité et J15 par un professionnel de premier recours ayant reçu une formation brève
- Augmentation du **taux d'allaitement exclusif** à 4 semaines (81,9% vs 71,9%)
- Augmentation de la **durée médiane d'allaitement** (18 vs 13 semaines en moyenne)
- **Diminution** de la prévalence des **difficultés** (55% vs 72 %)

(Labarere, 2005)

# Introduction : impact du soutien précoce

(McInnes 2008), revue de la littérature : **5 axes importants** dans le soutien à l'allaitement

- ✓ **qualité de la relation** avec le soignant
- ✓ **temps** consacré
- ✓ **compétence** du soignant sur la question
- ✓ **Médicalisation ssi nécessaire**
- ✓ **accès facile** au soin

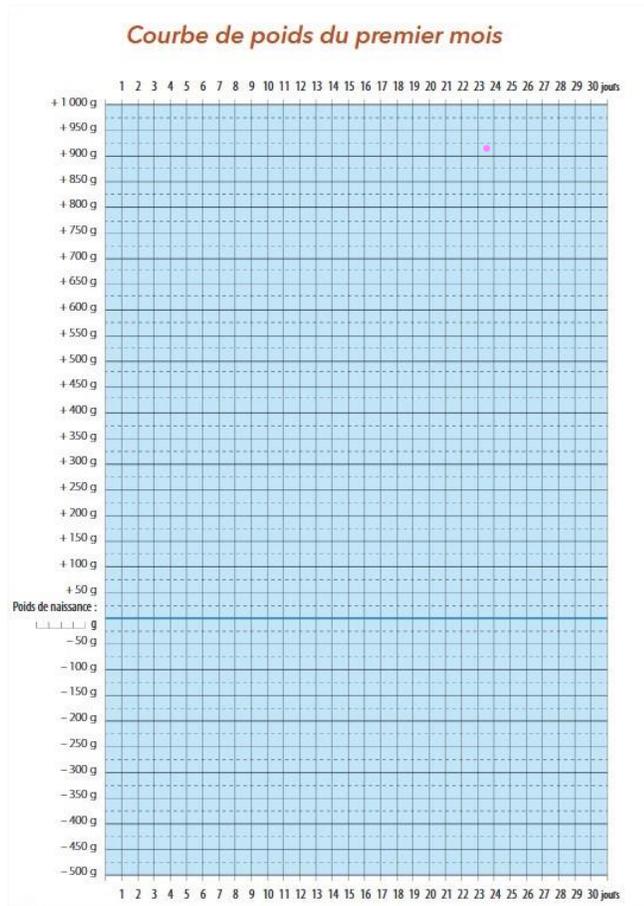


Prise de poids insuffisante

# Prise de poids insuffisante

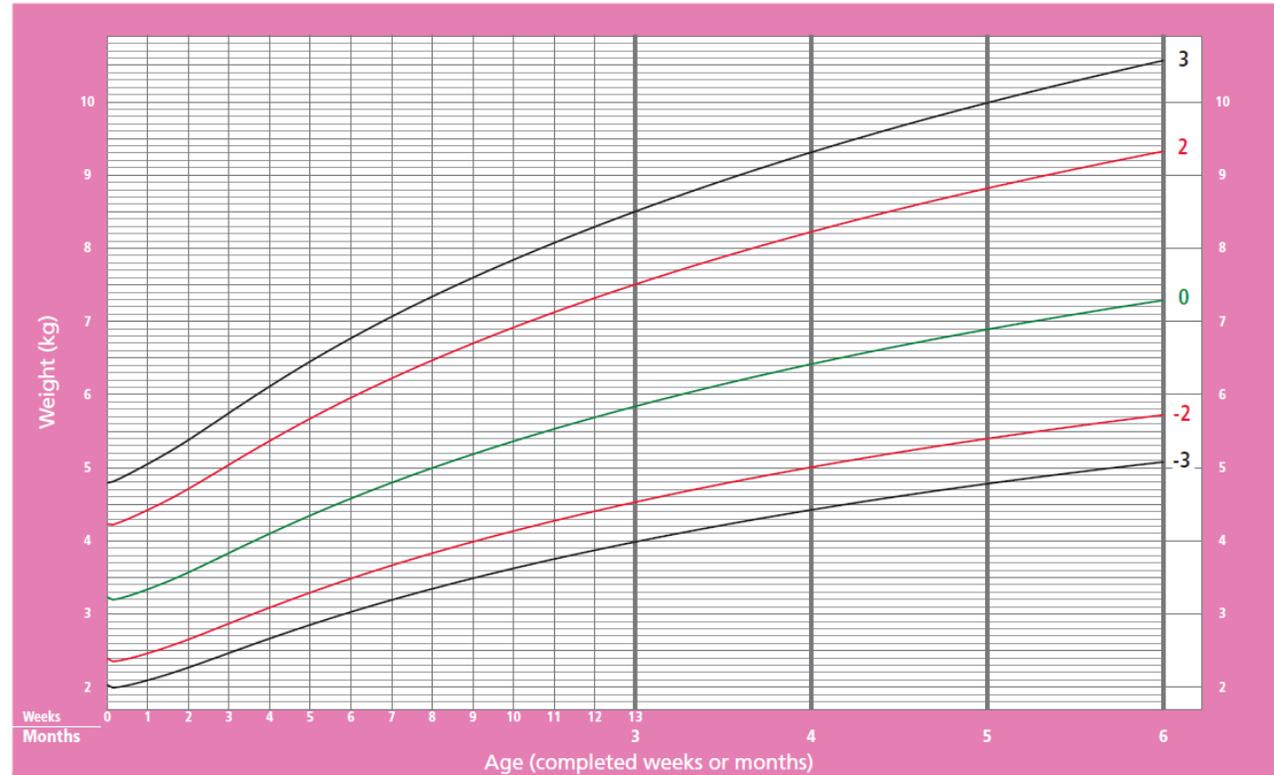
- **Objectifs ?** 200 à 250g par semaine les premières semaines
- **Indices cliniques :** 4 couches lourdes d'urines ? Eveil calme ? Seins souples post-tétée ? Déglutitions entendues ? Selles régulières ?
- **Courbes :** P 12 carnet de santé, OMS

# Prise de poids insuffisante



## Weight-for-age GIRLS

Birth to 6 months (z-scores)



WHO Child Growth Standards

WHO child growth standards, methods and development (2009)

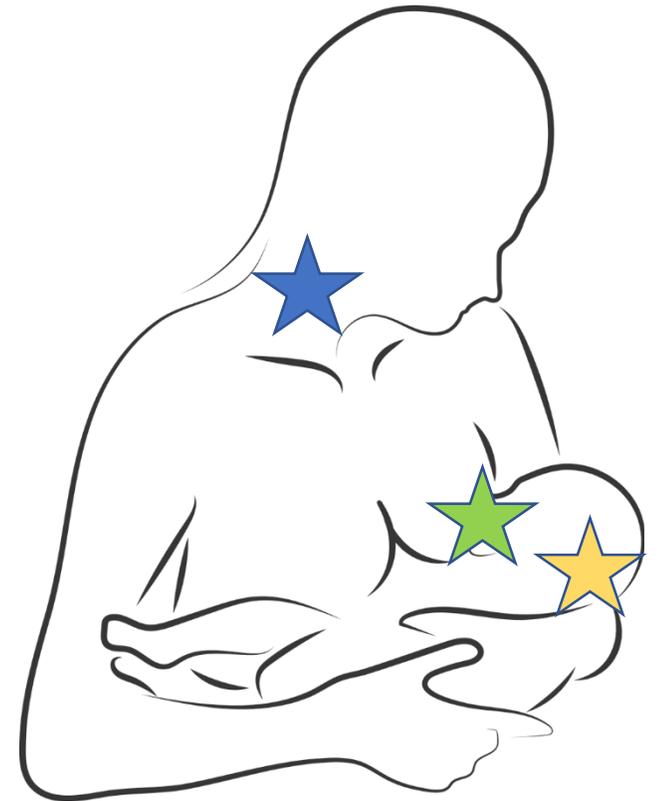
# Prise de poids insuffisante

Trois niveaux d'examen :

★ mère

★ bébé

★ transfert



# Prise de poids insuffisante

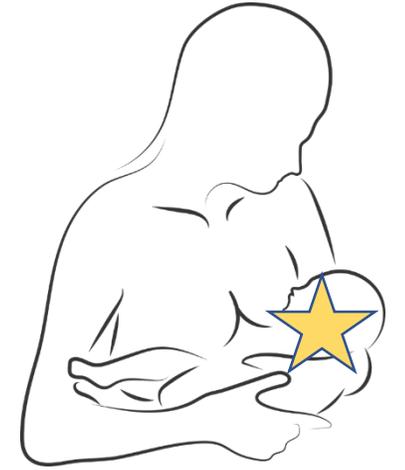


## ★ Mère

- **rétenion placentaire**
- **retard** à la montée de lait (césarienne, diabète, **séparation**, manque de stimulation...)
- **insuffisance** de lactation réelle (**chirurgie**, Rxthérapie, congénitale...<5%)

*...réassurance*

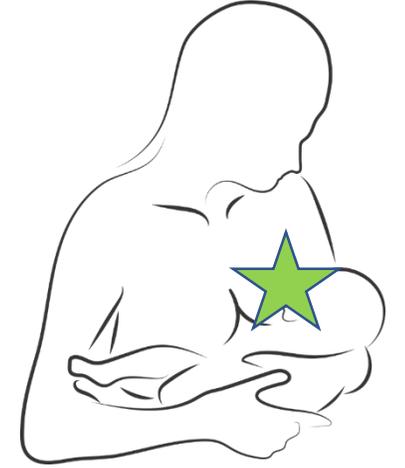
# Prise de poids insuffisante



## ★ Bébé

- **hypotonie** (préma, petit terme)
- endormissement rapide, **économie d'énergie**
- difficulté à ouvrir **grand** la bouche
- **particularité anatomique** (palais, frein...)
- **succion perturbée** (biberons débit rapide)
- **infection** (ECBU facile...)

# Prise de poids insuffisante



## ★ **Transfert (conduite d'allaitement)**

- Tétées en **nombre insuffisant**
- **Mauvais repérage** des signes d'éveil
- **Douleurs**, crevasses
- **Position** inconfortable
- Pas d'**alternance** des seins

# Prise de poids insuffisante

**Complément** : rares cas

(Déshydratation du bébé, absence de reprise de poids malgré les mesures mises en place, insuffisance d'emblée...)

**En priorité** le lait de la mère

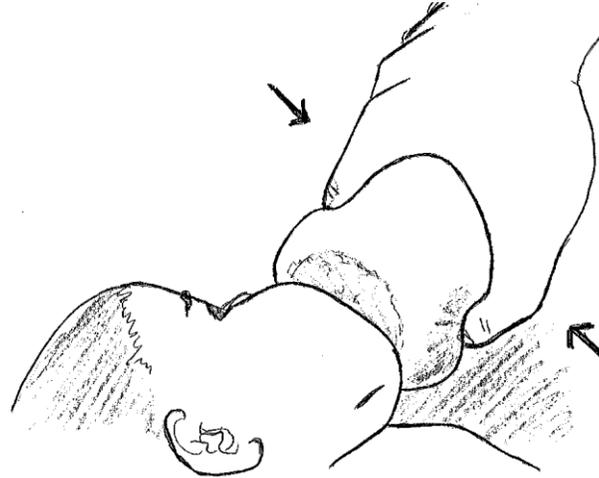
Travailler en parallèle à **l'augmentation/maintien de la lactation**



*Protocole ABM n°3, 2017*

# Prise de poids insuffisante

- **Deux techniques efficaces**
  - **compression** mammaire
  - **hyperalternance**



*...dans un contexte de contact prolongé, bébé souvent « dans le quartier », protection thermique efficace.*

# Prise de poids insuffisante



**Pas de tisanes, herbes, décoctions...**faute de preuves d'efficacité des galactogènes non-pharmacologiques.

*...mieux vaut consacrer ce temps à autre chose.*



Hydratation et apports caloriques en **quantité suffisante**

*Cochrane, Foong et Al, 2020*



Douleurs, crevasses

# Douleurs

Le plus souvent problème de **position** et **prise du sein**

*deux erreurs fréquentes*

- Bébé désorganisé « qui pédale sur le dos »
- Tête trop fléchie : aspire le mamelon, petite bouche



# Douleurs

## Comment y remédier ?

- **bonne installation générale** : soutien des coudes de la mère et du dos, marchepied si nécessaire
- **ventre à ventre, membres en appui** : s'aider des réflexes archaïques !
- **tirer les fesses vers l'arrière** pour bien défléchir et présenter le mamelon au niveau du nez

*crèmes, onguents...rarement utiles*

*Cochrane, Dennis et Al, 2014*



# Douleurs

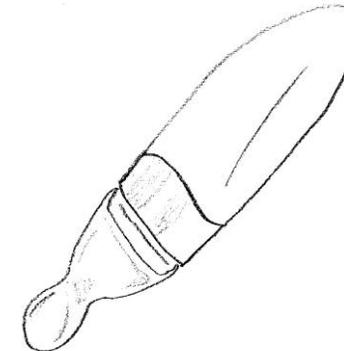
- Possibilité de **donner du lait autrement** pendant quelques jours le temps de cicatriser : tasse, biberon-cuillère, DAL au doigt pour les petits, biberon (technique du biberon à l'horizontale)



- Maintenir **autant de tétées au sein que possible**



- « Bouts de sein » en silicone : à dédramatiser mais **trantisoires, bien mis**

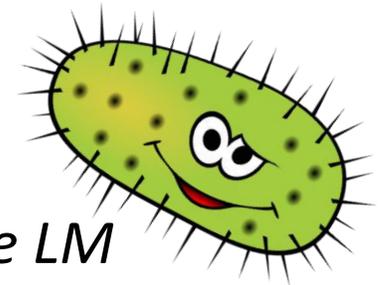


# Douleurs

## En cas de crevasses

- **toute crevasse qui ne cicatrise pas est suspecte de surinfection** (staphylocoque ++, streptocoque, candida) : ne pas hésiter à traiter en systémique si évolution défavorable
  - ATB à visée **anti-staphylococcique (SASM)** (Amox+ac.clav ou cloxacilline, 7j)
  - Antifongique local mère + bébé, si échec Fluconazole 7j
- **pansement gras ou hydrogel** éventuellement

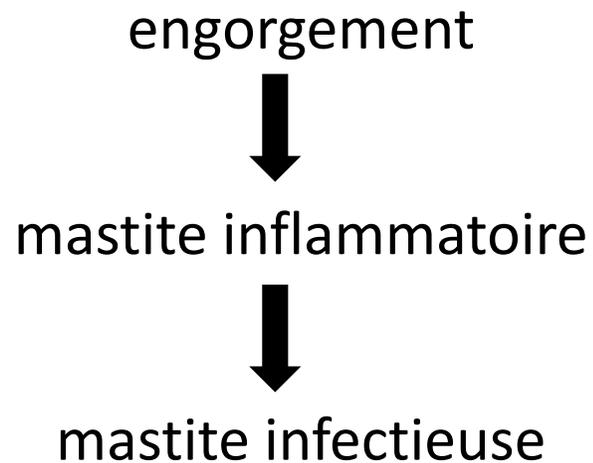
*Attention aux compresses de LM*





# Mastite

# Mastite



*risque : évolution vers l'abcès*

**DRAINAGE** (tétées, tire-lait, manuel), **CHAUD AVANT/FROID APRES, REPOS**

**AINS, PARACETAMOL**

**ANTIBIOTHERAPIE**

**Correction des facteurs favorisants**

- intervalle des tétées,
- compression physique,
- trouble de succion,
- positionnement...

Protocole ABM n°4, 2014



Prescrire un tire-lait

# Prescrire un tire-lait

- **Qui ?** Médecin, sage-femme, bientôt puéricultrice
- **Quelle durée ?** Initiale : 10 semaines puis tous les 3 mois
- **Quelle formulation ?** « Location d'un tire-lait électrique double pompage + durée » au nom de la mère
- **Kit de téterelles** : remboursement sécu 12 (simple) ou 22 euros (double)
- Réglette des **tailles**



*Arrêté du 11 mars 2019*

# Ressources et outils

# Ressources et outils

- **Réseaux de professionnels** : Maternités, PMI, consultantes en lactation diplômées (DIULHAM, IBCLC)
- **Protocoles ABM**
- **Associations** nationales et locales (LLL, Solidarilait, Allait'écoute, Nord Allaitement Parentalité...) : information et réunions de soutien, veille téléphonique
- **Pharmacologie** : Le CRAT, e-lactancia (espagnol)
- **QR code** : outils, fiches et références bibliographiques

# Bibliographie

- *Efficacy of breastfeeding support provided by trained clinicians during an early, routine, preventive visit : a prospective, randomized, open trial of 226 mother-infant pairs.* J Labarere, N Gelbert-Baudinon AS Ayrat et al. *Pediatrics* 2005 ; 115 : e139-146
- *Supporting breastfeeding mothers: qualitative synthesis.* McInnes, R. J., & Chambers, J. A. (2008). *Journal of advanced nursing*, 62(4), 407–427
- *WHO child growth standards: growth velocity based on weight, length and head circumference: methods and development (2009)*
- *ABM Clinical Protocol #3: Supplementary Feedings in the Healthy Term Breastfed Neonate, Revised 2017.* Ann Kellams et Al, *Breastfeeding Medicine*, Vol 12, N°3, 2017
- *ABM Clinical Protocol #9: Use of Galactogogues in Initiating or Augmenting Maternal Milk Production.* Wendy Brodribb et Al, *Breastfeeding Medicine*, Vol 13, N°5, 2018
- *Oral galactagogues (natural therapies or drugs) for increasing breast milk production in mothers of non-hospitalised term infants.* Foong SC, Tan ML, Foong WC, Marasco LA, Ho JJ, Ong JH. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020, Issue 5.
- *Dennis CL, Jackson K, Watson J. Interventions for treating painful nipples among breastfeeding women. Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 12.
- *ABM clinical protocol #4: Mastitis, revised March 2014.”* Amir, Lisa H, *Breastfeeding medicine : the official journal of the Academy of Breastfeeding Medicine* vol. 9,5 (2014)
- *Prescription de tire-lait : Arrêté du 11 mars 2019*  
*Commission Nationale d’Evaluation des Dispositifs Médicaux et des Technologies de Santé (rapport de janvier 2019)*

Merci !

