



Déclaration des liens d'intérêts

Pas de lien d'intérêt à déclarer

Alcool chez les étudiants à Strasbourg : consommation et prévention

Adrien Cussac, Frédéric Marin et Yannick Schmitt

Département de médecine générale et de formation territoriale

Université de Strasbourg



Contexte

- Les étudiants : 14% de la population strasbourgeoise
- Déterminants de santé spécifiques à la population et peu de consultations

Contexte

- Baisse globale de la consommation depuis les années 1960
- Alcool reste la substance psychoactive la plus consommée
- Evolution préoccupante des pratiques :
 - Alcoolisations ponctuelles importante (API) ou « binge drinking »
 - Ivresses répétées
- Conséquences sur la santé

Objectifs

- **Etat des lieux de la consommation des étudiants à Strasbourg :**
 - la consommation d'alcool
 - le mésusage
 - l'effet du premier confinement
- Etat des lieux des pratiques de dépistage et de prévention par le médecin généraliste :
 - les déterminants
 - la corrélation entre consommation chez le médecin et pratiques en matière de prévention

Méthode

- Etude quantitative par questionnaire auto-administré
- Réalisé entre mai et juillet 2020
- Recrutement sur les réseaux sociaux et via les associations étudiantes

-> *biais de recrutement*

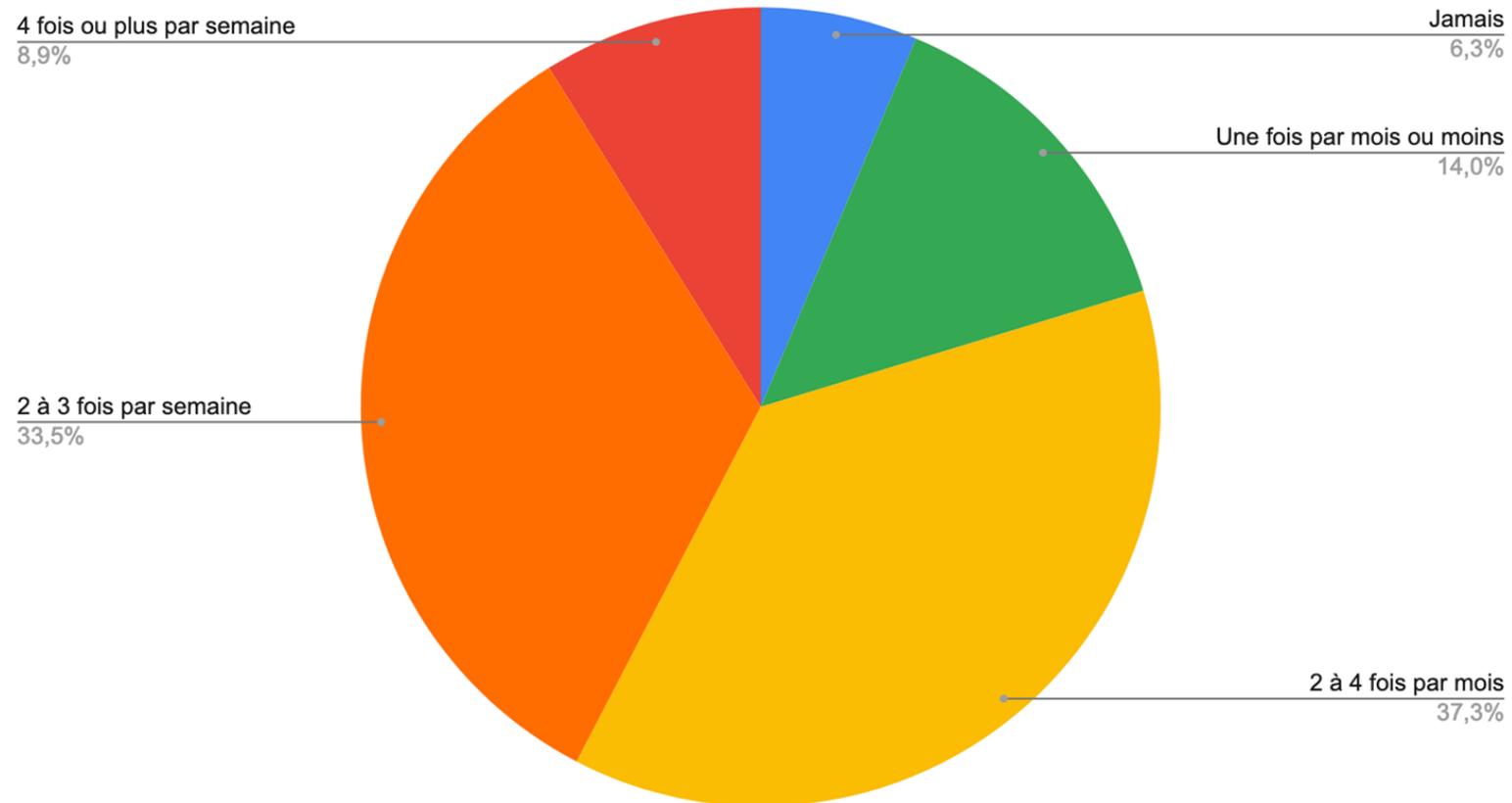
Résultats

- 394 répondants dont 72% de femmes
- Moyenne d'âge de 22 ans
- Diversités des filières : santé (45%), droit-économie (15%), sciences humaines (12%), sciences (9%), ingénierie (5)

-> *biais d'échantillonnage, faiblesse du taux de réponse*

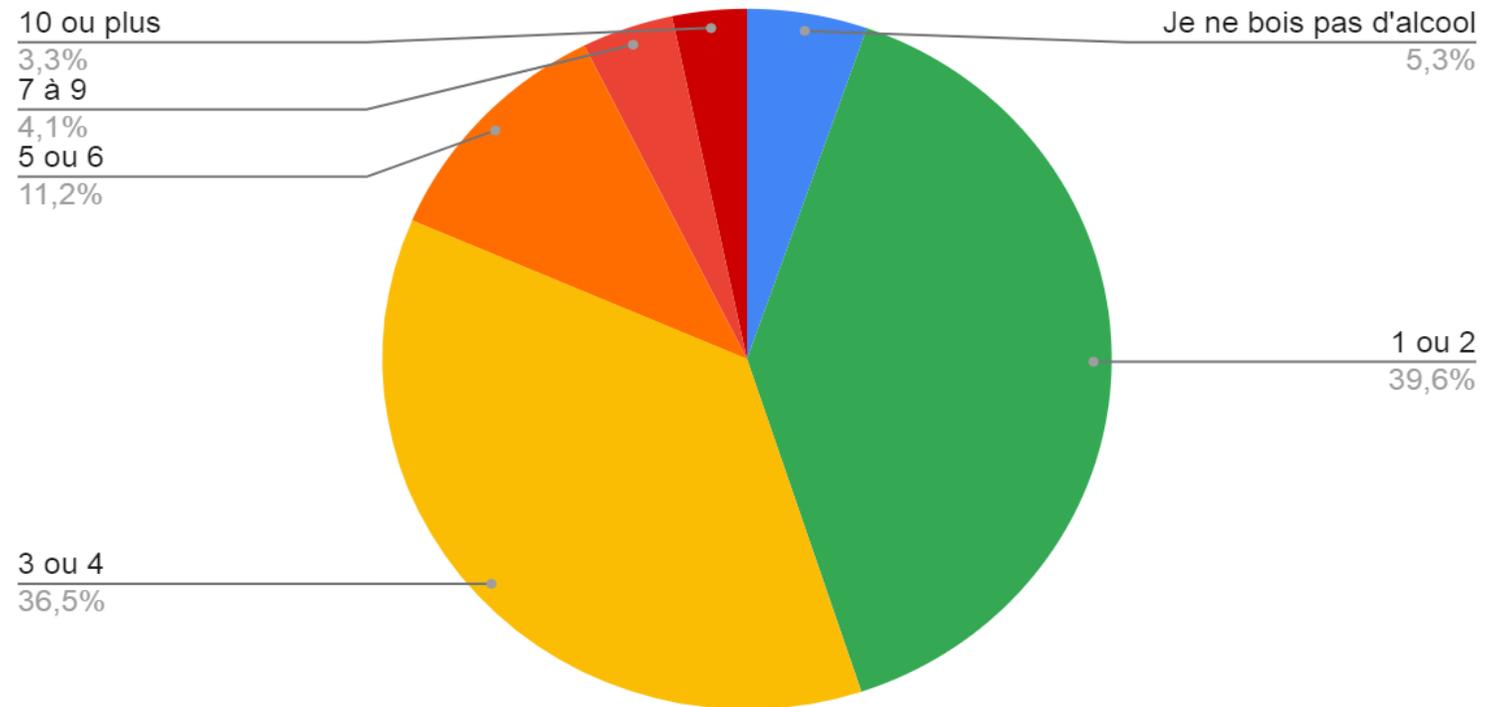
Consommation

À quelle fréquence consommez-vous de l'alcool ?



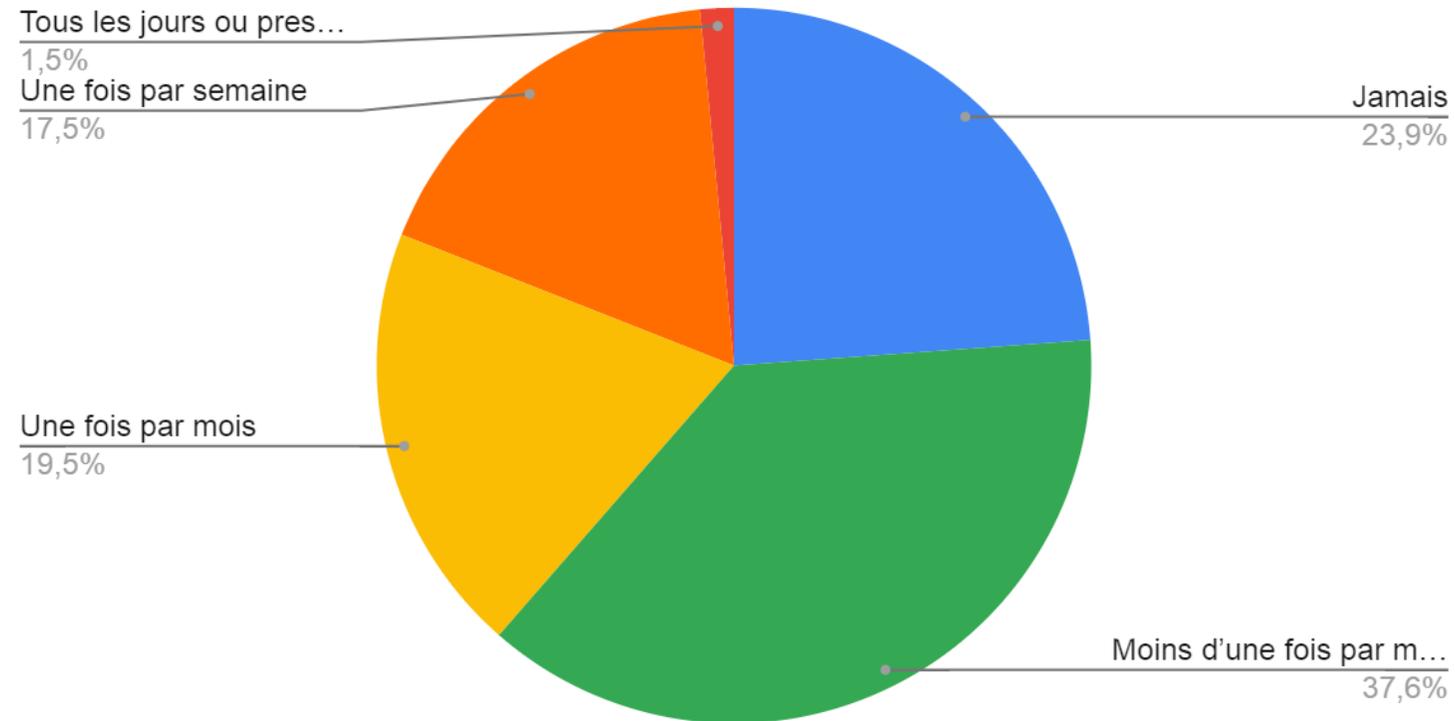
Consommation

Combien de verres d'alcool consommez vous un jour typique où vous buvez ?



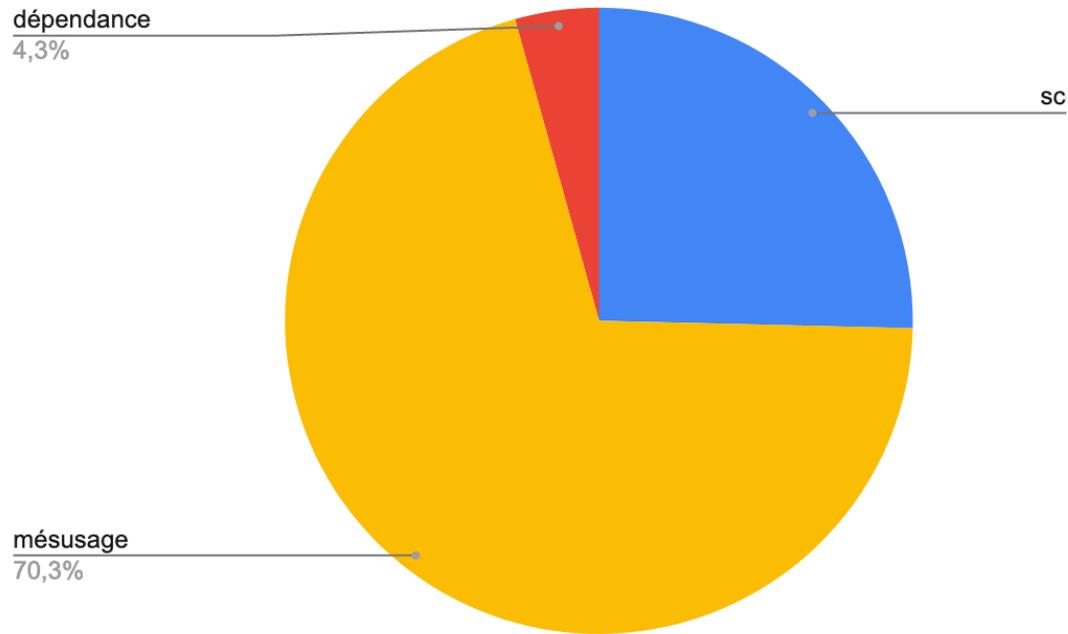
Consommation

À quelle fréquence buvez-vous six verres ou plus en une même occasion ?

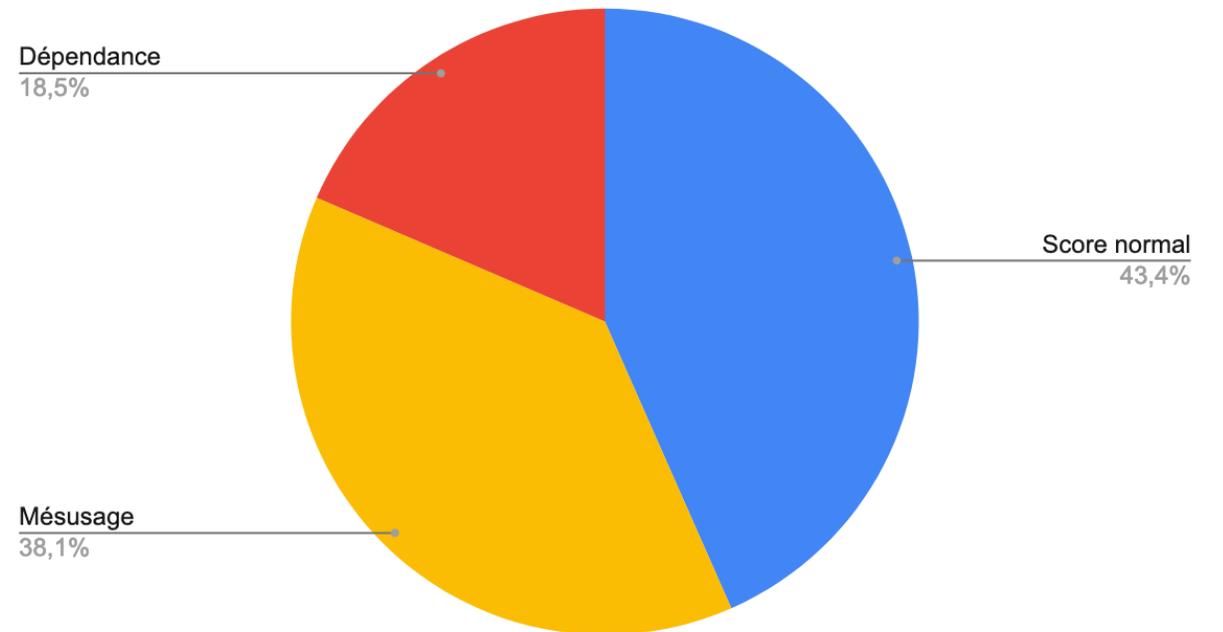


Mésusage

Score AUDIT C avant le confinement

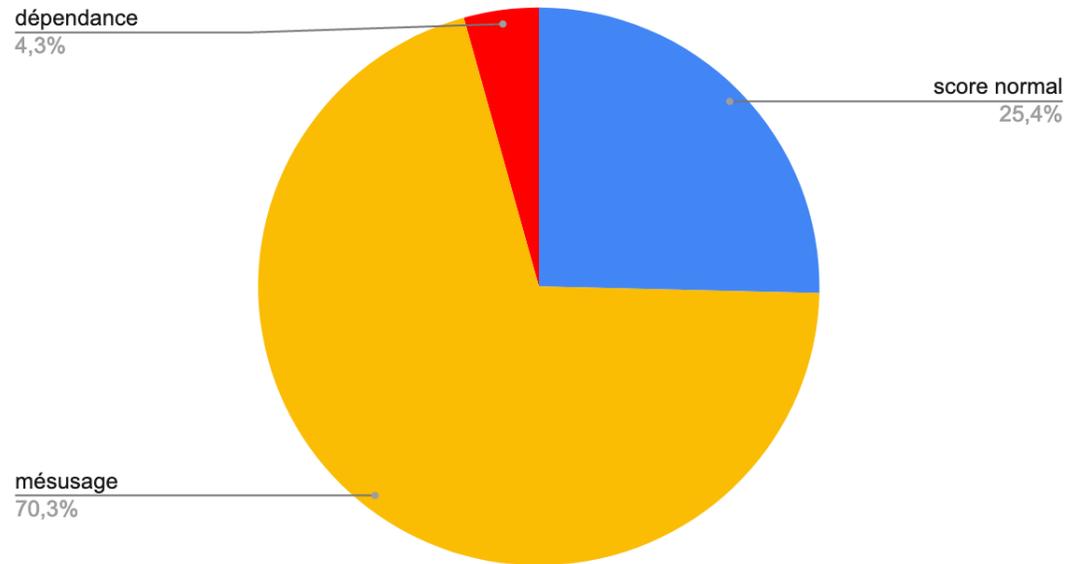


Statut selon le score Audit

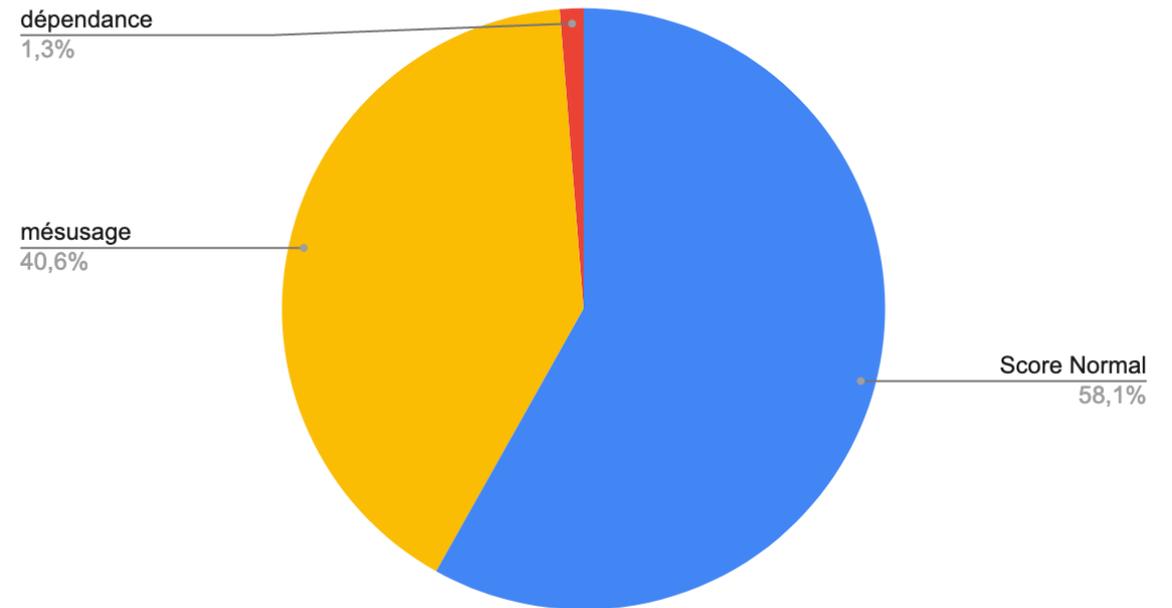


Mésusage

AUDIT C avant le confinement



AUDIT C pendant le confinement



Objectifs

- Etat des lieux de la consommation des étudiants à Strasbourg :
 - la consommation d'alcool
 - le mésusage
 - l'effet du premier confinement
- **Etat des lieux des pratiques de dépistage et de prévention par le médecin généraliste :**
 - les déterminants
 - la corrélation entre consommation chez le médecin et pratiques en matière de prévention

Méthode

- Etude quantitative par questionnaire auto-administré
- Réalisé entre mai et juillet 2020
- Recrutement sur les réseaux sociaux et via les listes de diffusions institutionnelles et syndicales

-> *biais de recrutement*

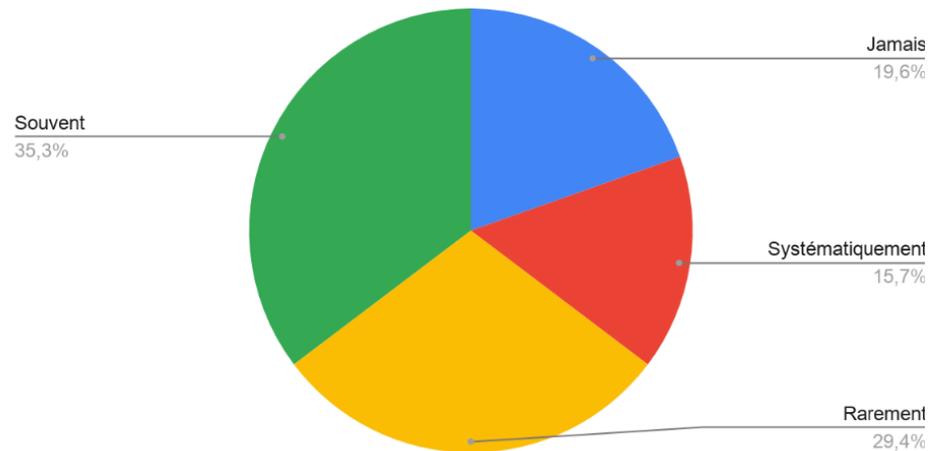
Résultats

- 51 répondants dont 50,9% de femmes
 - Moyenne d'âge de 39 ans
 - 52% d'exercice sur l'agglomération strasbourgeoise
- > *biais d'échantillonnage, faiblesse du taux de réponse*

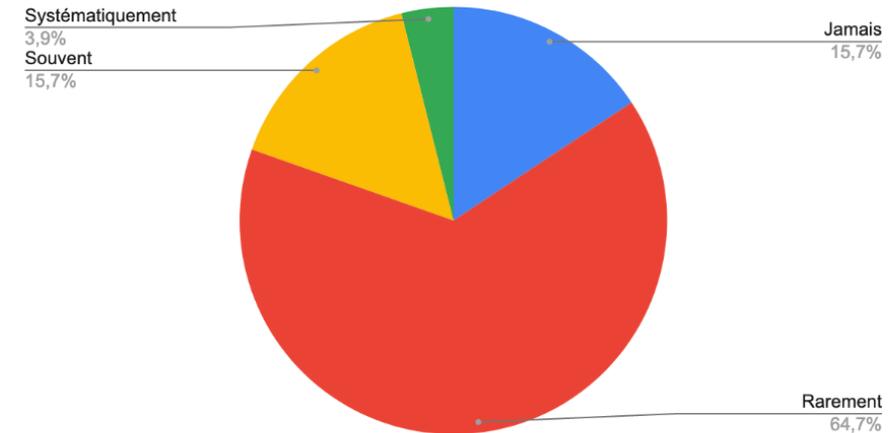
Déterminants de la prévention

- Prévention systématique en consultation par 6% de MG
- Prévention rarement ou jamais abordée pour 50% des MG

Recherchez-vous spontanément une consommation d'alcool chez un étudiant ? [Lors de la première consultation avec le

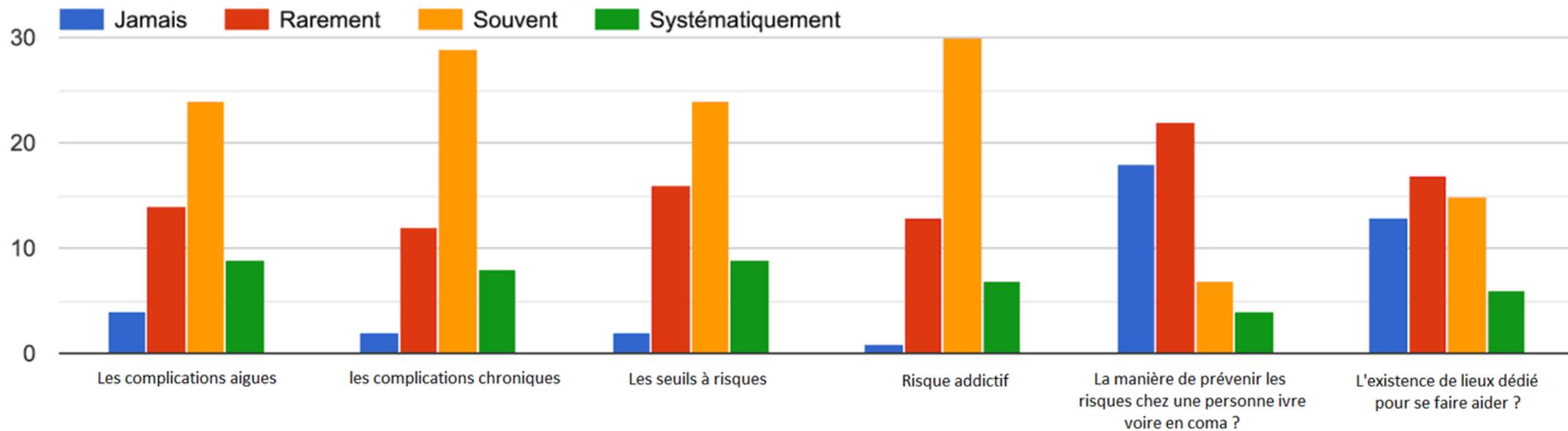


Recherchez-vous spontanément une consommation d'alcool chez un étudiant ? [Lors d'une consultation ultérieure]



Déterminants de la prévention

6. Lorsque vous découvrez une consommation d'alcool vous arrive-t-il d'apporter une information spécifique sur :



Consommation chez le médecin

- 53% des répondants ont un score Audit-C en faveur d'un mésusage
- 36,7% ont connus au moins une API :
 - 10% chez les plus de 50 ans
 - 60% chez les moins de 30 ans
 - 10,2% connaissent toujours des API
- 72% des MG avec API présentent un mésusage ($p=0,04$)

Conclusion

- Consommation élevée d'alcool chez les étudiants et les médecins
- Baisse de la consommation d'alcool chez les étudiants durant le confinement
- Pas de lien retrouvé entre la consommation et la pratique en matière de prévention