



# *Identification des habitudes, des motivations et des représentations du tabagisme chez les fumeurs.*

Présentation du 26/03/2022

Claire Vo Van, Didier Duhot



## Déclaration des liens d'intérêts

- Etude soutenue financièrement grâce à une convention de partenariat de recherche avec le laboratoire Pfizer

# Introduction

- Le tabagisme responsable de **75 000 décès** en France en 2015
- Depuis 2016, baisse du nombre de fumeurs mais encore **30,4 % de fumeurs en France** en 2020
- Près de 2 fumeurs / 3 déclarent souhaiter arrêter de fumer
- 97 % des fumeurs n'arrivent pas à arrêter sans aide
- Mais seuls **3 fumeurs / 10** avaient abordé la question du tabac avec un médecin
- Patients : représentations propres du tabagisme et attentes propres de la prise en charge
- Une meilleure connaissance pourrait permettre une amélioration de la prise en charge du tabagisme en médecine générale

# Matériels et méthodes

- **Objectif principal** : identifier les habitudes de consommation, les motivations à fumer et les représentations du tabagisme chez les patients fumeurs
- Etude observationnelle descriptive quantitative des données
- S'intègre dans l'étude tabagisme de la **SFMG**
- Création des questionnaires patients à partir de la **revue de la littérature**
- Division du questionnaire en plusieurs parties
  - 5 questions administratives
  - 7 questions sur les motivations à fumer et habitudes
  - 8 questions sur les représentations et les attentes

# Matériels et méthodes

- Médecins généralistes recrutés par la SFMG
- Inclusion du 1er patient majeur fumeur de la journée
- **5 à 10 patients par médecin**
- Du 19/10/2020 au 31/03/2021
- **Auto-questionnaire** patient papier ou LimeSurvey
- Données saisies sur Excel
- Test de Chi-2 ou test de Fischer sur BioStaTGV

# Résultats

- 69 médecins / 122 ont inclus au moins un patient dont 25 ont inclus plus de 5 patients
- **269 questionnaires** patients fumeurs après exclusion de 5 questionnaires
- Sex-ratio 0,6 (167 F ; 102 H) de 18 à 88 ans
- 79 % pensaient que le tabagisme avait un effet négatif sur leur entourage
- Tabagisme dangereux pour la santé dès la 1ère cigarette pour 62 % des patients
- 48 % n'avaient pas de connaissances sur l'utilisation des substituts nicotiques pendant la grossesse
  - dangereux pour 20 %
  - pas de ≠ hommes/femmes
- Consommation de cigarettes/j : 88 % fumaient moins de 20 /j
- 77 % avaient au moins un parent qui fumait

# Résultats

- Principale source d'information sur la tabagisme : médecin généraliste à 78 %

Principales sources d'informations sur le tabagisme pour les patients

	Oui		Non	
	N	%	N	%
Mon médecin généraliste	209	78	60	22
Tabac Info Service	37	14	232	86
Les réseaux sociaux	21	8	248	92
Les campagnes anti-tabac	104	39	165	61
Mon entourage	99	37	170	63
Mon pharmacien	9	3	260	97

# Résultats

- **Principales motivations à commencer à fumer** : par effet de mode (65 %), pour se détendre (24 %), pour augmenter la confiance en soi (17 %) et contrôler le stress (14 %)

Motivations à commencer à fumer

	Oui		Non	
	N	%	N	%
Parce que la cigarette était à la mode	174	65	95	35
Pour se détendre	65	24	204	76
Pour augmenter la confiance en soi	46	17	223	83
Pour contrôler le stress	38	14	231	86
Pour imiter mes parents	25	9	244	91
Pour lutter contre l'ennui	15	6	254	94
Pour contrôler mon poids	9	3	260	97



# Résultats

- La plupart qui fumaient occasionnellement et moins de 5 cigarettes par jour continuaient à fumer par plaisir
- La majorité de ceux qui fumaient entre 11 et 40 cigarettes /j continuaient par dépendance

Les principales motivations à continuer à fumer en fonction du nombre de cigarettes fumées par jour

Consommation de cigarettes par jour	Les motivations à continuer à fumer			
	Par plaisir	Par dépendance	Contre le stress	Par habitude
	%	%	%	%
Occasionnellement	67	33	33	22
Moins de 5 cigarettes par jour	60	37	50	50
Entre 5 et 10 cigarettes par jour	38	52	38	59
Entre 11 et 20 cigarettes par jour	37	65	45	59
Entre 21 et 40 cigarettes par jour	19	74	37	70
Plus de 40 cigarettes par jour	33	50	67	33
Test de Fisher	p = 0,016	p = 0,013	p = 0,61	p = 0,11

# Discussion

- Effets du tabagisme passif et seuil de dangerosité du tabac
- Les femmes pas mieux informées sur tabac et TNS pendant la grossesse que les hommes
- Confirmation du rôle essentiel du MG dans la prise en charge du tabagisme
  - 1ère source d'information sur le tabagisme

# Discussion

- Principales motivations à commencer à fumer :
  - seulement 9 % pour imiter leur parent
  - alors que 77 % avaient au moins un parent qui fumait
  - principalement par effet de mode
- Intervention du MG limitée sur les patients fumant < 5 cigarettes/j
  - < 5 cigarettes /j fumaient plus par plaisir
  - > 5 cigarettes /j fumaient plus par dépendance

# Discussion

- ***Principaux biais***

- Manque de participation durant l'épidémie de Covid-19 : biais de non-réponse
- Biais de recrutement
- Biais de volontariat
- Pas de biais de désirabilité

# Perspectives / Conclusion

- Autre mode de recrutement pour être + représentatif de la population générale
- Etude de la population adolescente et des populations les plus précaires
- Thèse en cours sur les freins et motivations des patients fumeurs dans le cadre du sevrage tabagique
- Questionnaires miroirs : confrontation des représentations et attentes des patients fumeurs et celles de leurs médecins généralistes
- Meilleure connaissance des motivations à fumer et des représentations du tabagisme pour améliorer la prise en charge en MG

Nous remercions les médecins ayant participé et les patients ayant répondu.

Merci de votre attention.

