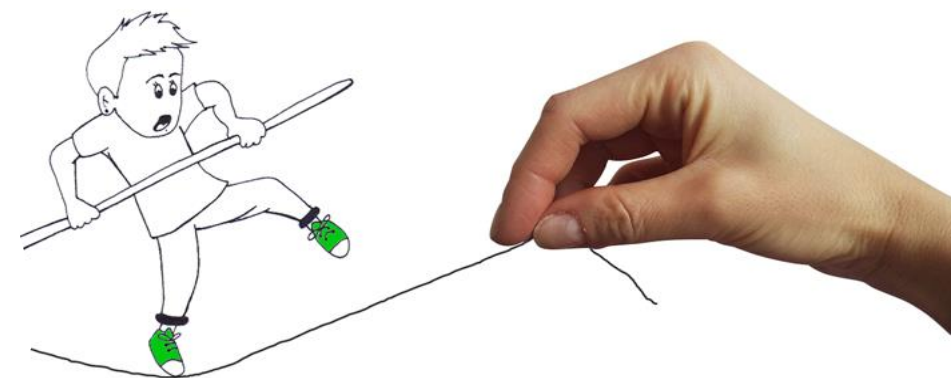


Création d'une cellule de soutien pour les internes en médecine générale : Retour d'expérience



Dr BOURDON Laetitia (MCA Rouen)

Dr BARBIER-RENOU Frédéric (MSU Rouen – chargé d'enseignement)

Liens d'intérêt

- Dr Bourdon

DIU Santé des soignants

Présidente IMHOTEP pendant
4 années et membre active

MCA DUMG Rouen

Conseillère ordinale depuis 7
ans (commission d'entraide)

Membre de la cellule de
soutien des internes

- Dr Barbier-Renou

Membre actif IMHOTEP

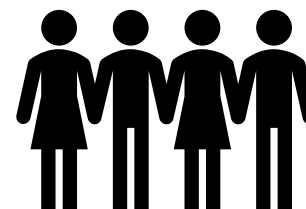
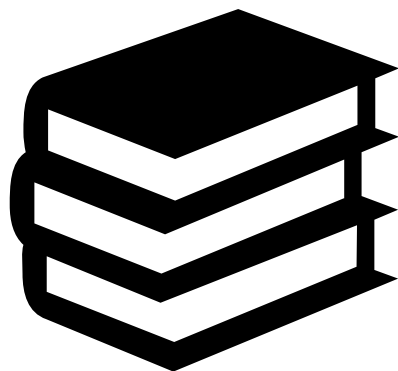
Enseignant DUMG Rouen

Membre de la cellule de
soutien des internes

Contexte



Internes en difficulté



Etat des lieux national (1)

- 99,3% des étudiant-es interrogé-es déclarent avoir subi au moins un type de violence pendant leurs études.
- les violences psychologiques touchent 93,6% des étudiant-es
- les violences sexuelles touchent 53,5%.
- 95,6 % des internes déclarent avoir voulu abandonner leurs études.
- 31% d'entre eux rapportent avoir [des idées suicidaires.](#)

((1) Eudeline S, Jouault A. Violences subies par les étudiant.es en médecine générale. Enquête transversale nationale auprès de 2179 internes de médecine générale année 2019—2020. Paris, France : Sorbonne ; 2020

BURNOUT(2)

Epuisement émotionnel élevé

26,2 %

Dépersonnalisation élevée

14,6 %

6 %

41,6 %

Accomplissement personnel bas

55,6 %

(2) Ferre F, Gregoris C. Activité physique et burnout chez les internes de Rouen : étude quantitative d'octobre à novembre 2020. Rouen, France : Université de Rouen ; 2021

Structures existantes

- DUMG
 - Tuteurs
 - Directeur du département
- Syndicats des internes
- Commission facultaire

Conception

- Objectif : Rencontrer – Orienter - Suivre
- Développer un réseau en aval
- Structure attenante au DUMG mais indépendante
- Trouver sa place : ni médecin \leftrightarrow ni enseignant

Création cellule de soutien : Planning

- Entretien 1 heure
- Binôme (6 médecins)
- 6 créneaux par mois
- 1 réunion mensuelle de débriefing
- Contact unique : soutien-img@univ-rouen.fr



Tableau de suivi : drive
sécurisé



Guide d'entretien
standardisé



Discretion

Ressources en aval

- Médecine du travail
- Médecine préventive
- Psychologues
- Réseau de médecins généralistes
- DUMG
- Assistante sociale
- Syndicat des internes

Conclusion :

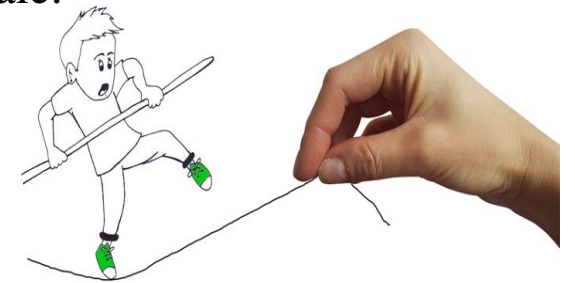
- Pluralité de repérage
- 14 IMG depuis septembre 2021
- Confidentialité
- Suivi du soutien
- Poursuite de l'expérimentation

Bonjour à toutes et à tous,

Nos internes peuvent se trouver confrontés à de multiples difficultés et il n'est pas toujours évident de leur apporter du soutien sans dépasser le cadre pédagogique.

Le DUMG de Rouen organise **une cellule de soutien** pour les internes de médecine générale.

**Vous êtes MSU et votre interne semble en difficulté ?
Santé physique, psychique, sociale, financière, pédagogique ?
Contactez-nous par mail :**



Soutien-img@univ-rouen.fr

Nous recevrons l'interne pour faire le point avec elle/lui et l'orienter vers la/les ressources adéquate(s).

Repérer pour mieux accompagner.

Merci pour votre vigilance.