



# Médecine Générale & Psychiatrie 37

## Des soins collaboratifs

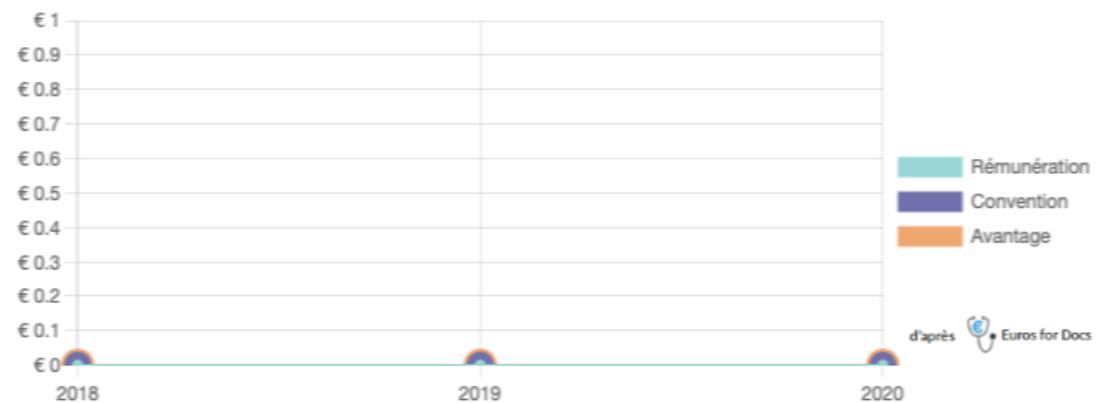
Collectif des Communautés Professionnelles Territoriales de Santé d'Indre-et Loire :  
Alice PERRAIN, médecin généraliste, présidente de la CPTS ASCLEPIOS

CHRU de Tours, établissement support du GHT :  
Pierre Yves SARRON, psychiatre

<https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr>



## Financements reçus de l'industrie



## Liens spécifiques à l'intervention

« Médecine Générale et Psychiatrie 37 »

■

## Autres liens d'intérêts

### Activité professionnelle

- médecine générale (2010-en cours)
- syndicat (depuis 2016 )
- CPTS ASCLEPIOS (depuis 2017 )
- Médecine Générale et Psychiatrie 37 (depuis 2020)

### Engagements

## Principaux financeurs

■

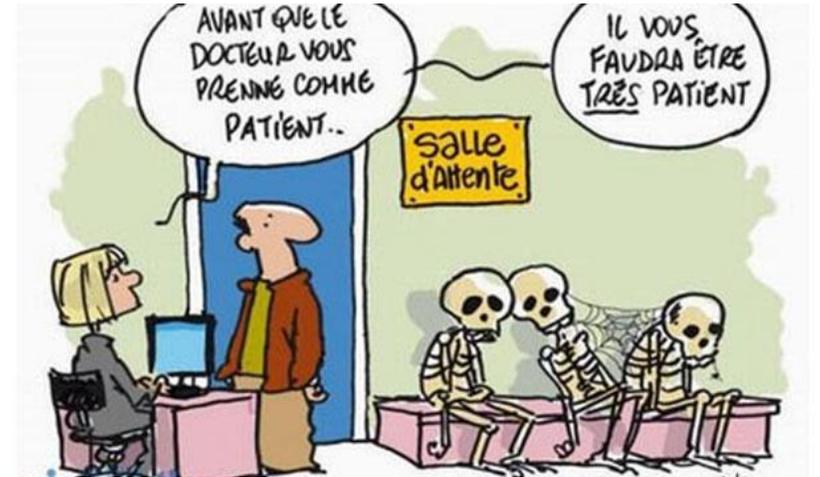
## Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



# Pourquoi ?

- Prévalence croissante et répercussions fortes des maladies mentales
- Inadéquation demandes / effectifs psychiatriques (hospitalier/libéraux) nécessaires pour y répondre
- Cloisonnement historique soins somatiques / psychiatriques
- Absence de collaboration formelle entre soins primaires et psychiatrie
- Répercussions sur les médecins généralistes et sur les usagers



# Pour qui ?

- **Pour les médecins généralistes et leurs patients**
- **Pour les psychiatres**



# Objectifs

- Améliorer la communication et la coordination entre la ville (CPTS) et les secteurs de psychiatrie de l'Indre et Loire dans une logique de soins collaboratifs
- Faciliter l'accès à un avis psychiatriques rapide et à des conduites à tenir argumentées (pharmacologique et clinique)
- Prévenir les situations de crise, prévenir les récives, diminuer les recours aux CMP et aux urgences psychiatriques
- Développer et diffuser une offre de soins à disposition des médecins généralistes et de leurs patients à l'aide des prises en charge psychothérapeutiques de groupe

# L'équipe de MG&Psy37

- 1 médecin généraliste
- 3 psychiatres à temps partiels
- 1 coordinatrice de projet
- 1 secrétaire
- 12 professionnels formés animant les psychothérapies de groupe





## Comment ?



### 1. Demande d'avis par mail pour les médecins généralistes

Réponse argumentée et conduite à tenir par un psychiatre senior

Délai une semaine

Possibilité d'une consultation dans les 15 jours

Le médecin généraliste reste chargé du suivi du patient et de la mise en œuvre de la stratégie thérapeutique adaptée.

### 1. Psychothérapies de groupe TCC (dépression légère à modéré et bientôt insomnie)

### 1. Soirées thématiques trimestrielles pour les professionnels de santé libéraux, secteur social et médico social autour de vignettes cliniques

# Avantages

- Pragmatisme (optimisation des moyens à disposition)
- Propositions issues d'un regard croisé MG et Psychiatres
- Dynamique collaborative
- Réactivité du dispositif
- Diffusion de soins ciblés sur le territoire (psychothérapie de groupe)
- Evolutivité du dispositif



# Limites

- La communication vers les libéraux malgré les CPTS
- Le recrutement des patients pour les groupes alors que le besoin est exprimé.
- Les relations entre les CPTS et leur rapport à l'inter-CPTS départementale
- Les différences de fonctionnement entre ville et hôpital sur la gestion de projet
- La démographie des psychiatres
- Temps nécessaire à l'évolution des pratiques (MG et Psy)



# Résultats



## 2021 (première année de fonctionnement) :

- Nombre patients orientés vers les groupes « dépression » : 49, inclus: 29
- 6 animateurs, 4 groupes
- Nombre d'avis donnés : 71
- 2 soirées thématiques réalisées.

## 2022 (1er Trimestre) :

- Nombre de patients déjà orientés vers les groupes « dépression » : 25, attendus 100
- 6 nouveaux animateurs recrutés et formés
- Nouveaux groupe insomnie pour avril 2022
- Nombre d'avis donnés : 27
- 1 soirée thématiques réalisée, 3 prévues.