



Santé mentale : le juste soin au bon moment, c'est possible !

Session du CMG

Modération : Shérazade Kinouani

Pas de lien d'intérêt

<https://dpi.sante.gouv.fr/dpi-public-webapp/app/recherche/declarant>

« Les maux du corps sont les mots de l'âme [...] on ne doit pas chercher à guérir le corps sans chercher à guérir l'âme » *Platon*



« Les maux par les mots, c'est ainsi qu'on guérit »

MC Solaar

Programme

1. État des lieux - Dr Marie-Hélène Certain (10')

2. Retour d'expériences (30')

- Sésame : Dr Marie-Hélène Certain (généraliste) / Mme Emmanuelle Laplanche (IDE)
- InterCPTS82 Ecout'emoi: Dr Raphaël Lozat (généraliste)/Mme Agnès Danis (coordonnatrice CPTS)
- Medgé et psy37 : Dr Alice Perrain (généraliste)/ Dr Pierre-Yves Sarron (psychiatre)
- Les microstructures : Dr Antoine Giacomini (généraliste)/ Mme Justine Jeanneau (psychologue)

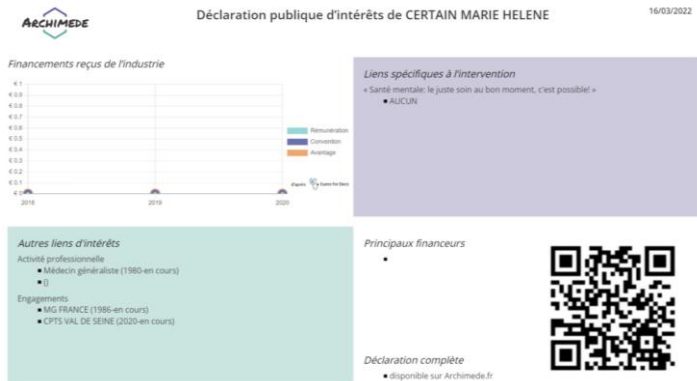
3. Table ronde (40')

4. Synthèse et conclusion - Dr Alice Perrain (10')

Dr Bernard Gay & Dr Yohann Vergès

État des lieux

Marie Hélène Certain

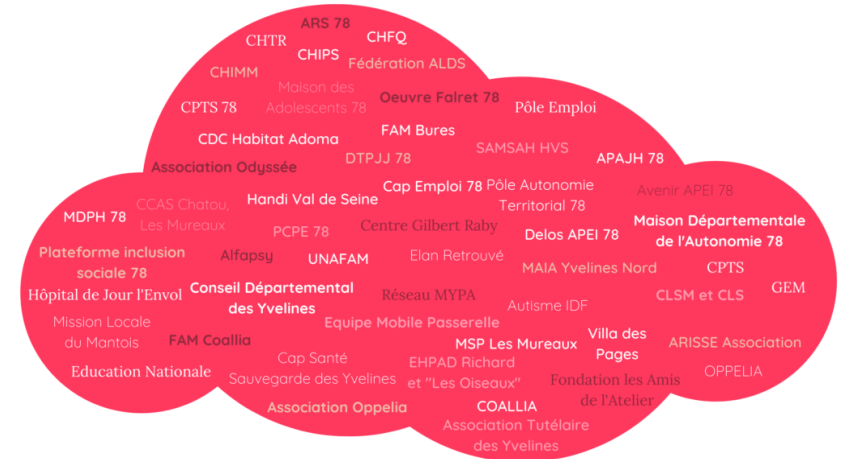


Contexte

- Les soins de santé primaires, dont la médecine générale, ont un rôle à jouer dans l'organisation du système de santé, notamment dans le domaine de la santé mentale et des soins psychiatriques.
- Les acteurs de proximité sont en situation de contribuer à une **gestion efficace des problèmes de santé mentale**, (caractéristiques des métiers, compétences et connaissance des patients)
- Le Collège de la médecine générale
 - un **rôle d'expertise scientifique et professionnelle sur la discipline et sa place dans la communauté médicale**, souhaite proposer à la profession toute entière **un texte fondateur**
 - un objectif stratégique que de contribuer aux choix politiques
- A partir d'expériences de terrain, l'objectif de cette session est de donner des **lignes directrices à partager avec les autres intervenants en santé mentale, à travers un texte fondateur**

Des problèmes et difficultés .. en vrac !

- « Brouillard conceptuel »
- Ressources rares
- Manque de lisibilité
- Anarchie dans l'organisation
- Cloisonnement
 - somatique/psychique
 - Ville/ hôpital CHS – CMP
 - Empilement de dispositifs spécialisés, et plus ou moins hospitalo centrés
 - 1 pb = 1 dispositif
 - Non prise en compte des soins de santé primaires/ Première ligne/ proximité

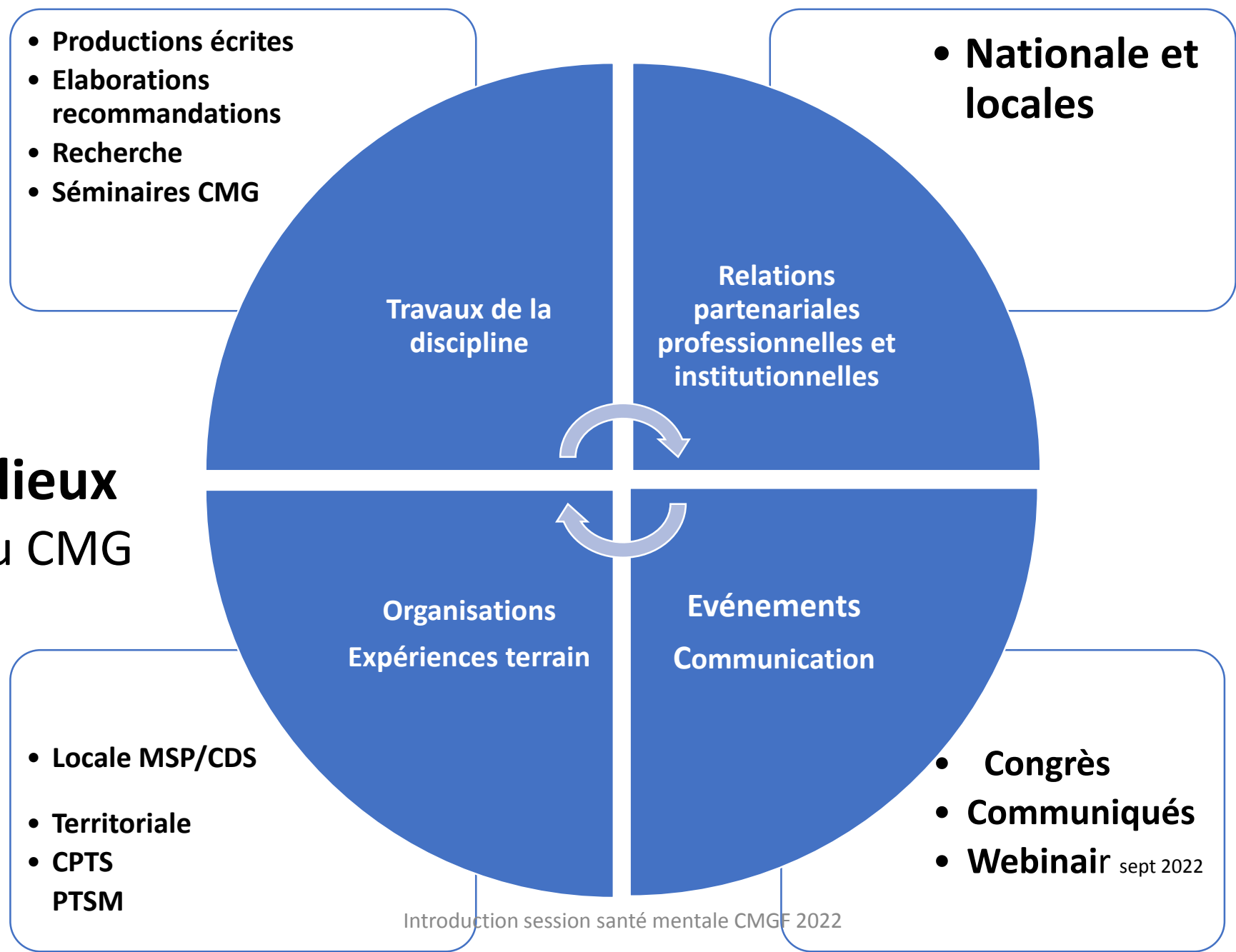


Méconnaissance des soins de santé primaires qui sont gommés

.. à des ébauches de solutions : comment faire mieux ?

- Troubles psychiques = champ vaste et acteurs multiples
 - Dans les troubles psychiques, tout n'est pas psychiatrique
 - Nécessité d'une approche globale biopsychosocial, impliquant les champs du soin, du médico social du social + éducatif
 - Des types de situation qui posent des problématiques de parcours et des acteurs différents
-
- Repérer/ anticiper / prévenir/ soigner/ accompagner
 - Beaucoup de professions impliquées
 - Démarche pluriprofessionnelle, centrée sur la personne et sa famille
 - Chacun à sa place, au bon moment pour la bonne personne

Etat des lieux Actions du CMG



Introduction session santé mentale CMGF 2022

Productions
Travaux

- HAS : Recommandation HAS sur la Coordination médecine générale /psychiatrie (2018) recommandation Anxio Dépression
- Participation à la mise en place et déploiement de l'expérimentation de remboursement des psychothérapies dans les dépressions moyennes et modérées (CNAM)
- Dispositif Ecoute et moi
- Participation à la mise en place de la mesure 31 du Ségur de la santé à propos du remboursement des psychologues (Bellivier)
Expérimentation de la charte MG/psychiatrie, avec la Conférence des présidents de CME CHS
Psychothérapie en médecine générale
Fiches pratiques Benzodiazépines médecin et patient
Projet EBM reco internationales
- Travaux de recherche

Relations
partenariales

- **Rencontres et participations institutionnelles**
- DGOS/DGS / COPIL Psychiatrie - Mildeca - HAS - Mission Autisme et TND +
- Participation PTSM sur les territoires, relations ARS
- **Relations représentations professionnelles**
- Conférences des présidents de CME CHS Syndicat des psychiatres libéraux Syndicats des psychiatres hospitaliers Psychiatres universitaires Orga Psychologues
- Relations CPSTS/FCPTS et AVEC santé
- Fédérations Addictions
- **Autres Relations partenariales**
- Fondation FONDAMENTAL Institut Montaigne

Evenement
Com

- Fondamental = Colloque troubles bipolaires
- Encéphale = session Dispositifs innovants
- Congrès du syndicat des psychiatres hospitaliers (Metz 2019)
- Colloques de la conférences des CME -CHS
- Sessions santé mentale Congrès de Médecine générale France
- Congrès du CNGE Lille 2021
- Congrès de psychiatrie Montpellier 2021

• **WEBINAIRE CMG septembre 2021 - Séminaire CMG décembre 2021**
Introduction session santé mentale CMGF 2022



Axes de développement pour ...un parcours de santé mentale **réfléchi, pertinent et efficient** :

1. **Renforcer** le rôle du médecin généraliste
2. **Favoriser** un accompagnement intégratif
3. **Respecter la hiérarchisation des niveaux de soins**
4. **Développer** les pratiques collaboratives
5. **Soutenir les organisations territoriales**
6. **Construire** des réponses institutionnelles adaptées
7. **Encourager les innovations organisationnelles impliquant les soins de santé primaires**

Revue L'information psychiatrique Spécial Médecine générale, octobre 2021

Synthèse Webinaire CMG – septembre 20121

Introduction session santé mentale CMGF 2022



Gradation des soins / gradation des ressources



■ Gradation des soins / gradation des ressources

	Sanitaire	Médico-social	Social
1ère ligne Soins de santé primaires	Equipe soins primaires + ASALEE + SESAME	Territoire de proximité CCAS Ateliers santé ville, CLSM	Animateurs /éducateurs Services sociaux Associations
2ème ligne Soins secondaires	Spécialistes ambulatoires DSP CMP /CMPI	Dispositifs territoriaux Réseaux de santé DAC	Collectivités territoriales Institutions MDPH Conseil Départemental
3ème ligne	Hôpital Hôpital de jour	ESAT / SESSAD Lieux de vie et d'hébergement (FAM SAMSAH) Dispositifs spécialisés	CPAM

Quelles ressources pour quels besoins et/ou problème ?

Soins

- PS : Médecins généralistes/ psychiatres, médecins addicto, psychologues, etc.
- Ambulatoire , établissements, dont CMP, psychiatrie privée
- Dispositifs et filières spécialisées

Médico-social et social

- Travailleurs sociaux, médiateurs, CCAS
- ESAT, lieux de vie
- Associations

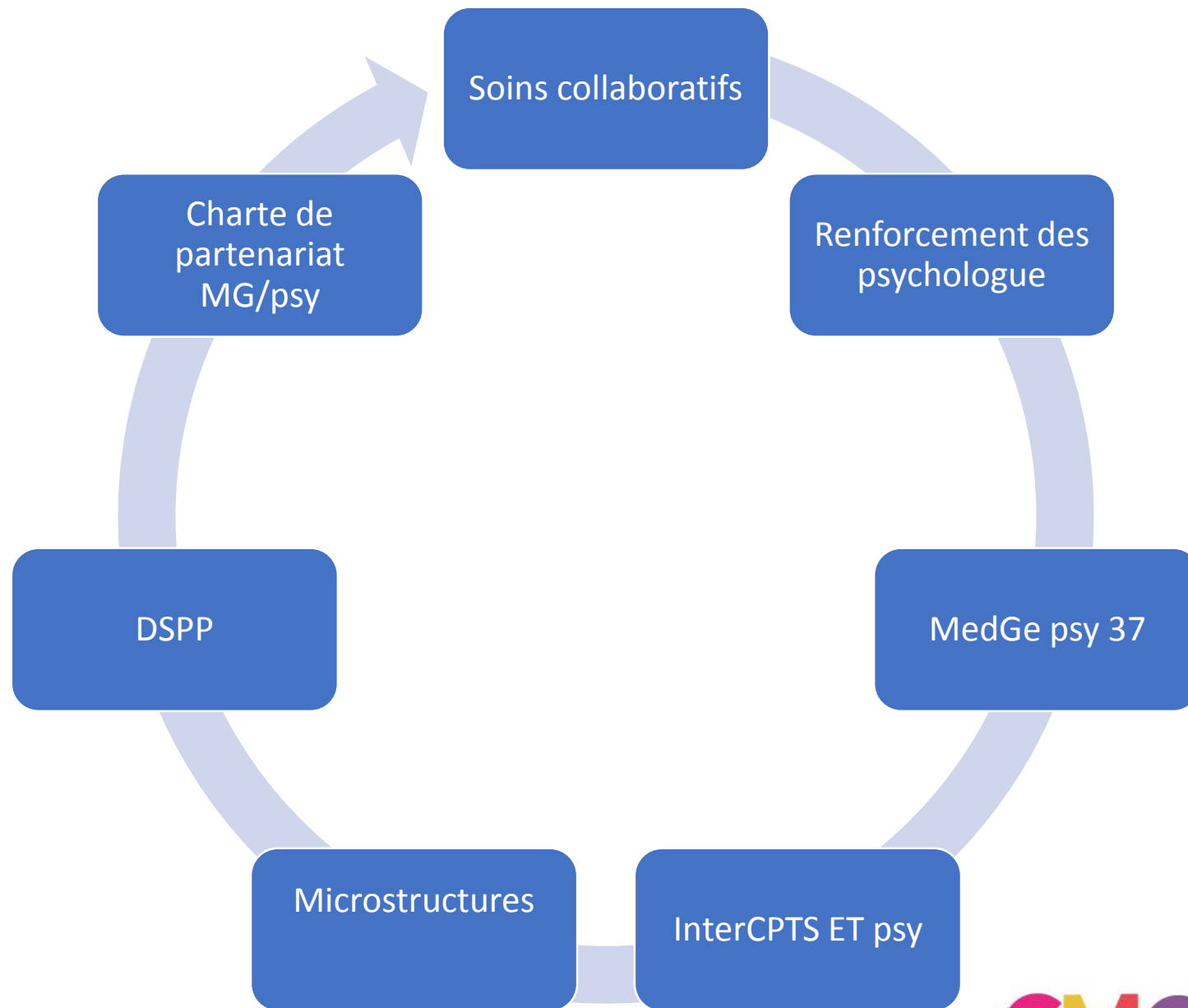
Quelles organisations capable d'allier soins, médico- social, social sur les territoires ?

- 1. Organisation de proximité : ESP / MSP / CDS**
- 2. Organisations territoriales : CPTS DAC PLATEFORMES**
Dispositifs locaux en relation avec AAP,
- 3. Filière thématiques de 2eme et 3 eme ligne**

Ceci doit s'intégrer et nourrir le PTSM

Des dispositifs pertinents pour les soins primaires

Quelles caractéristiques communes?



« La santé mentale, c'est l'affaire de tous »

- La pertinence et l'efficacité du parcours de santé mentale est un **enjeu sociétal qui nécessite la mobilisation de tous les acteurs**.
- Une **organisation graduée des parcours en santé mentale**, adaptée à la situation du patient, quel que soit le stade du problème ou de la maladie, constitue un objectif réaliste.
- Les PTSM doivent reconnaître et formaliser cette organisation graduée, les CPTS en sont un maillon clé, pour impliquer les acteurs de proximité

« Le juste soin au bon moment pour la bonne personne »

Passer des constats et des discours aux actes dans une approche pragmatique

Comment?

Des lignes directrices

Merci pour votre attention

■ Situations cliniques

Niveaux de recours	Anxio dépression et troubles somatoformes, retentissement sur le travail	Conduites addictives	Enfant en difficultés d'apprentissage	Psychiatrie	GAJA
1ère ligne Proximité	MG psychologue SESAME	MG Psychologue SESAME	MG orthophoniste Psychomotricien Psychologue	MG psychologues	MG psychologue
2ème ligne	Médecine du travail Parfois médecin conseil	Médecine du travail Médecin addicto (MG ou psy) CSAPA	Médecine scolaire Dispositifs RE PCO	Psychiatre CMP	MDA Médecine scolaire Dispositifs insertion Pédopsy CMPI
3ème ligne Ressources territoriales Soins Médico-social social	Avis dg ou thérapeutique Par Psy libéral ou CMP	Centres de cures Hospitalisation	CAMSP CMPI	CHS	

Gradation des soins / gradation des ressources

Dans un système de santé organisé et hiérarchisé, la logique et la complémentarité des parcours de soins des patients entre premier, second et troisième recours, entre ville et hôpital, s'articulent grâce à :

- **Un secteur de 1ère ligne, formé par les équipes de soins primaires** autour des médecins généralistes dans l'environnement des patients, s'exerçant au sein des cabinets médicaux, des maisons et centres de santé pluri professionnels et des établissements de santé communautaires de proximité. Ce secteur est coordonné sur les territoires par les CPTS prévues par le législateur
- **Un secteur de 2ème ligne, exercé par les spécialistes de second recours** sollicités pour leur expertise spécifique et technique, mis en œuvre dans le secteur ambulatoire ou hospitalier et coordonné avec les équipes de soins de santé primaires au sein des CPTS.
- **Un secteur de 3ème ligne s'exerçant dans les centres hospitaliers généraux, cliniques privées et CHU**, regroupant les plateaux techniques et coordonné sous l'égide des GHT

Référence : « Pour un système de santé organisé » - production CMG 2019