



# Les modèles explicatifs des personnes obèses

Marie Niel

Xavier Gocko

Catherine Plotton

Aucun conflit d'intérêts



**DÉPARTEMENT  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE**

SAINT-ÉTIENNE

# Introduction



Ministère de la solidarité et de la santé 2019. `

exercer 2008.

Rev Prat Med Gen 2011.

Med Mal Infect 2005.

# Objectif

## Définir les modèles explicatifs des personnes obèses

- afin de mieux les comprendre et de mieux les accompagner dans leur parcours de soins
- autrement dit d'améliorer les réseaux sémantiques

# Méthode

- Étude qualitative, selon une approche de médecine narrative
- entre novembre 2020 et juillet 2021

Guide d'entretien  
construit à partir  
du McGill Illness  
Narrative  
Interview

Accord du  
Comité d'éthique  
du CHU de St  
Etienne le  
02/09/2021

Analyse des  
données par 2  
chercheurs

Codages ouverts,  
axiaux et  
modélisation

## **SECTION 1 : RÉCIT INITIAL**

Racontez-moi comment tout a commencé avec l'obésité...

Si vous êtes allé voir un médecin, pouvez-vous me raconter ce qu'il s'est passé lors de votre visite ?

## **SECTION 3 : RÉCIT DES MODÈLES EXPLICATIFS**

Selon vous, qu'est-ce qui a pu causer votre obésité ?

Avez-vous un autre mot ou une autre étiquette pour décrire cette obésité ?

Qu'est-ce que l'obésité veut dire pour vous ? (Qu'est-ce qu'elle représente ?)

## **SECTION 2 : RÉCIT DES PROTOTYPES**

Comment l'obésité est-elle présente autour de vous ?

## **SECTION 4 : SERVICES ET RÉPONSES AU TRAITEMENT**

Quels conseils et/ou traitements sont en cours ou vous ont été proposés ?

## **SECTION 5 : IMPACTS SUR LA VIE**

Qu'est-ce qui change dans votre vie avec l'obésité ?

Qu'est-ce qui vous aide à traverser les moments difficiles en lien avec l'obésité ?

Avant de terminer l'entrevue aimeriez-vous ajouter autre chose ?

Pouvez-vous m'indiquer votre âge, votre poids, votre taille, votre catégorie socioprofessionnelle et votre ville de résidence ?

# Résultats

- 9 entretiens d'une durée moyenne de 49 minutes
- Caractéristiques des personnes interrogées

	Durée (min)	Âge	Genre	Profession	IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Lieu de vie	Chirurgie bariatrique
E1	30	45 ans	M	Menuisier	55.6	Rural	N
	60	59 ans	M	Conducteur de bus	43.2	Rural	N
E3	35	66 ans	M	Retraité (médecin généraliste)	33.9	Urbain	N
E4	52	54 ans	F	Invalidité	49.9	Rural	N
E5	66	36 ans	F	Réception/expédition de marchandises	32.5	Urbain	O
E6	90	29 ans	F	Créatrice de mode	38.6	Rural	O
E7	25	24 ans	F	Infirmière	39.5	Rural	N
E8	45	71 ans	F	Retraîtée (Auxiliaire de vie)	41.9	Urbain	N
E9	40	27 ans	M	Entrepreneur (livraison)	31.1	Urbain	N

# Origine de l'obésité : depuis l'enfance, un moment précis et de multiples facteurs

## Evènements de vie

- **Décès**
- **Maladie d'un proche** « *ma sœur, son cancer du sein qui a démarré* » (E8)
- **Divorce** « *j'ai beaucoup grossi* » (E4)
- **Vie de couple** « *j'ai grossi quand je me suis mis en couple* » (E9)
- **Maternité** « *le départ c'est la maternité* » (E8)

## Mode de vie

- **Habitudes alimentaires** « *manger un petit peu gras, pas forcément équilibré* » (E6) « *être gourmand(e)* » (E3, 4), « *c'est le pire, un coup de téléphone et on a commandé à manger, là on sait forcément qu'on mange gras...* » (E9)
- **Sédentarité** « *je ne faisais pas beaucoup d'exercice* » (E3)
- **Travail** « *mon travail c'était [...] resto, resto resto* » (E2), « *mon travail c'était assis* » (E2)
- **Sevrage tabagique** « *le tabac m'a pas aidée [...] il fallait bien compenser par quelque chose* » (E4)
- **Stress** « *je suis tellement stressé que justement les soirs, je me vengeais sur la bouffe* » (E2)

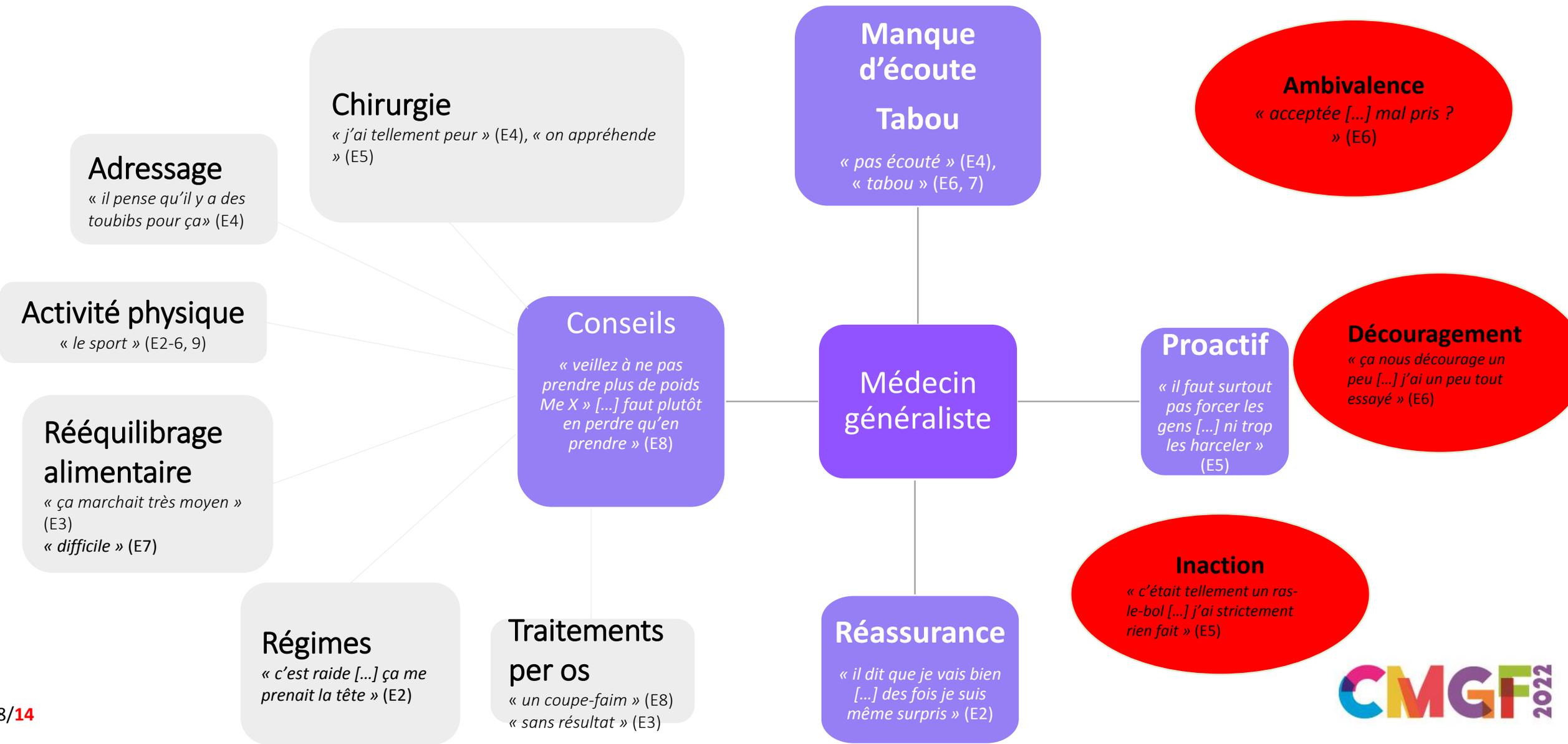
## Pathologies, traitements

- **Dysthyroïdies** (E4,6)
- **Psychotropes et autres** : « *les médicaments pour la dépression nerveuse* » (E8) « *la cortisone* » (E5)

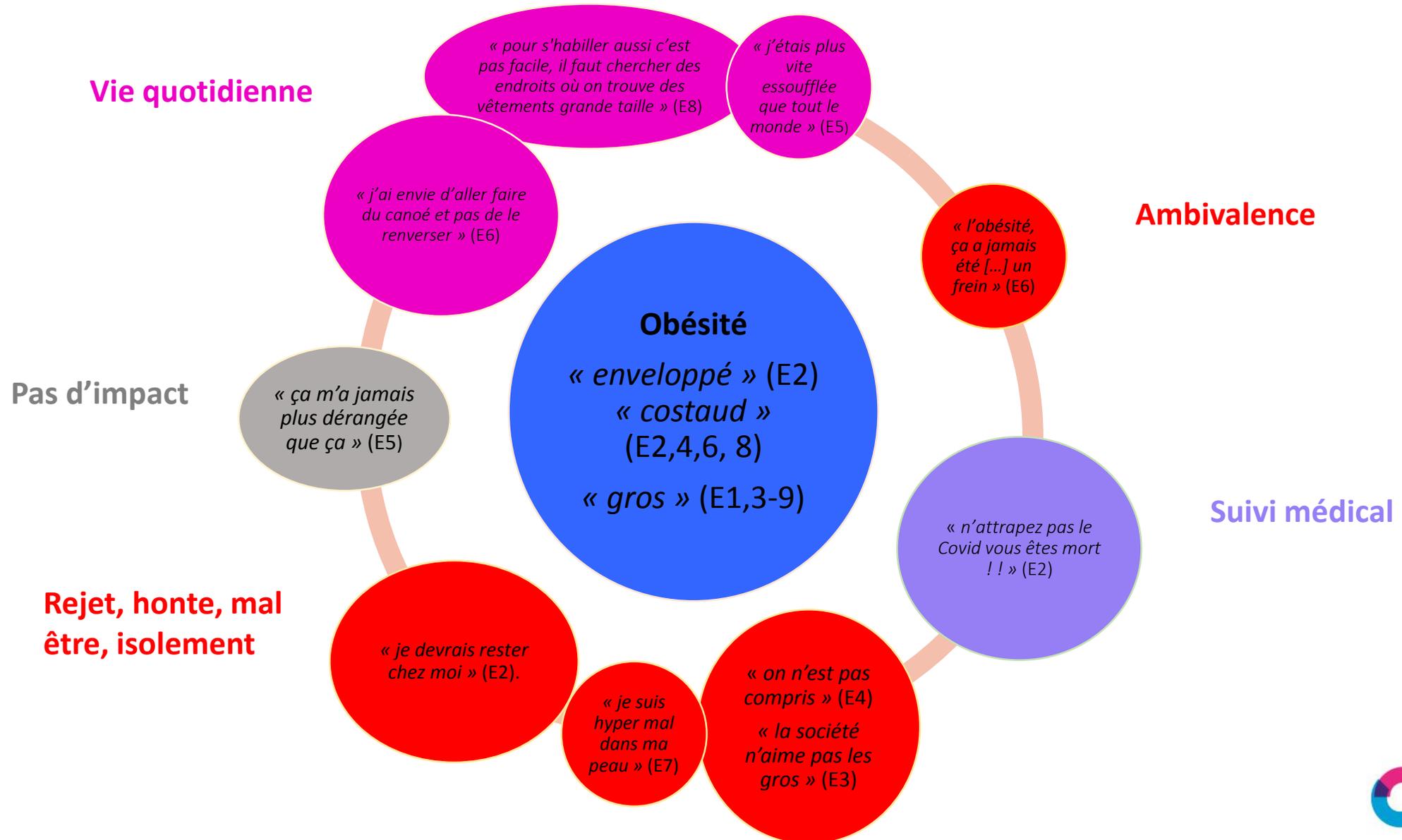
## Régimes

- « *j'avais perdu du poids mais j'ai repris le poids plus la TVA* » (E1)

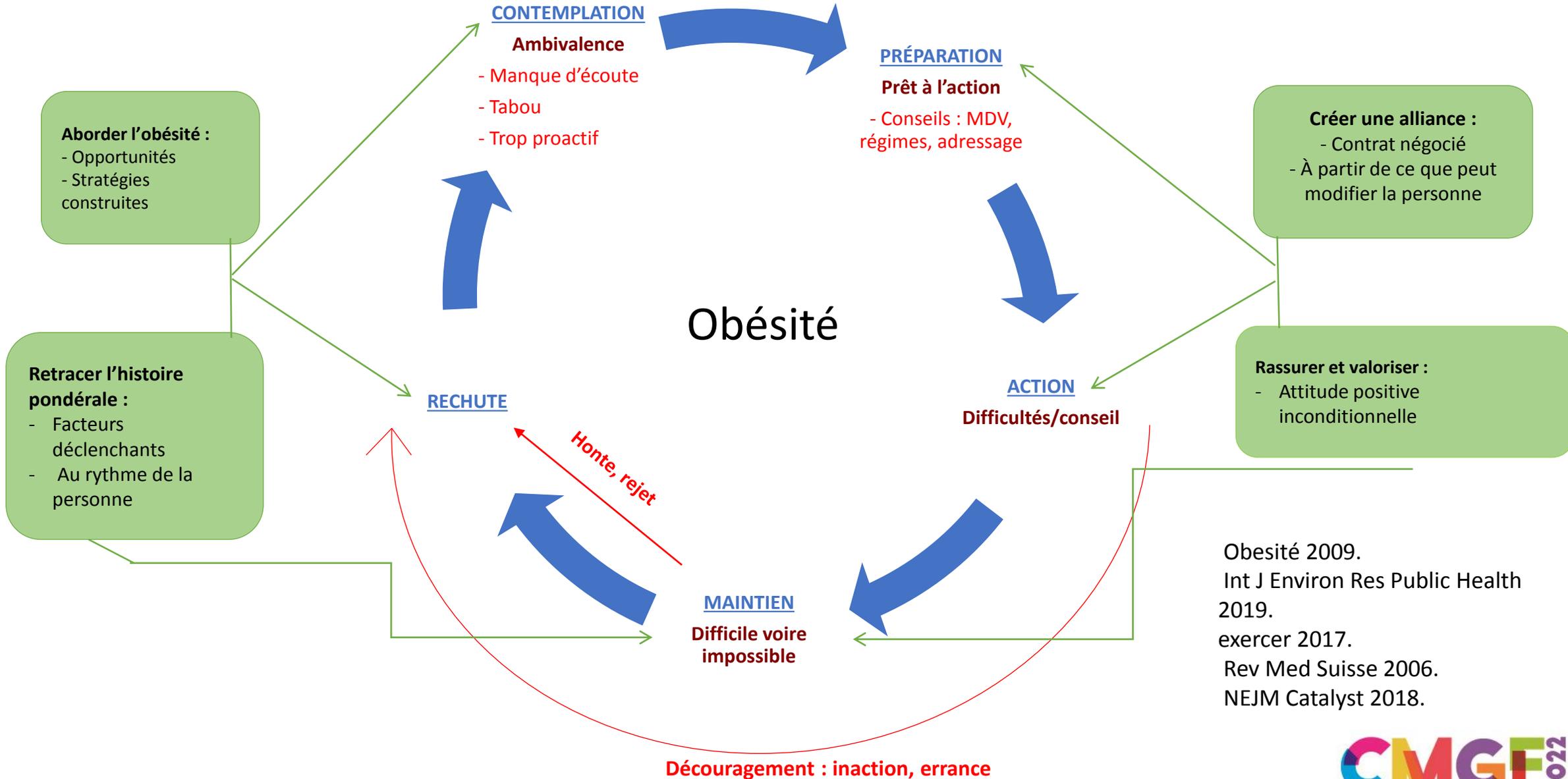
# Un parcours semé de tabous, de conseils, d'échecs et de découragement



# Identité, obésité et quotidien



# Discussion : Modèles explicatifs à travers le modèle de Prochaska



Obésité 2009.  
Int J Environ Res Public Health  
2019.  
exercer 2017.  
Rev Med Suisse 2006.  
NEJM Catalyst 2018.

Merci de votre attention