

Eva KOZUB



MD, General practitioner (France)

GP's lecturer in practice

Chair of the CMG 'sworking group on
Planetary Health

Co-fonder of the Alliance Santé Planétaire



Jean-Sébastien CADWALLADER

MD, PhD, General practitioner (France)

Maître de conférence des Universités

Member of the CMG 's working group on
Planetary Health

Coordinator of medical team – CMS
Aubervilliers

Local director of the DGP-Sorbonne

NO CONFLICT OF INTERESTS



Déclaration publique d'intérêts de CADWALLADER JEAN SEBASTIEN

16/03/2022

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

- « SANTE PLAETAIRE PLANETARY HEALTH »
- APPARTIENT AU GROUPE SANTE PLANETAIRE

Autres liens d'intérêts

- Activité professionnelle
 - médecin généraliste (2011-7)
 - MAITRE DE CONFERENCES DES UNIVERSITES (DEPUIS 2016)
- Engagements
 - CNGE PRODUCTIONS (2008-7)

Principaux financeurs

- CMG

Déclaration complète

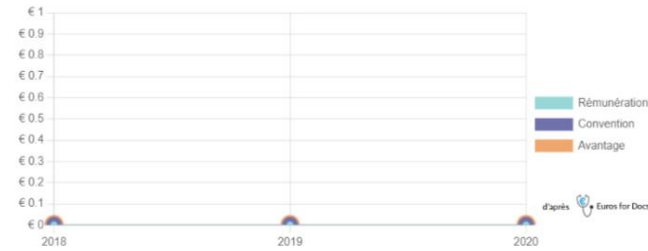
- disponible sur Archimede.fr



Déclaration publique d'intérêts de Kozub Eva

17/03/2022

Financements reçus de l'industrie



Liens spécifiques à l'intervention

- « Practical planetary health in general practice »
- Chair of the CMG's working group on planetary health

Autres liens d'intérêts

- Activité professionnelle
 - Médecine générale (2013-en cours)
 - Groupe de travail santé planétaire (2020-2021)
 - Maîtresse de stage (2019-2021)
 - élue URPS (2019-2021)
- Engagements
 - Présidente CPTS tarbes Adour (2019-2022)
 - Présidente syndicat départemental MG france 65 (2018-en cours)
 - Co-fondatrice Alliance Santé planétaire (2021-en cours)
 - membre cotisante Formindep (2018-en cours)

Principaux financeurs

- CMG

Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



PRACTICAL PLANETARY HEALTH IN GENERAL PRACTICE



- **WORKSHOP**

Jean-Sébastien CADWALLADER - Eva KOZUB

Part 1

LET'S DEFINE PLANETARY HEALTH !

A Phillips 6x6 WORKSHOP

- **Small groups** : 4 to 7 persons
- First : **present yourself** to the rest of your group [5 minutes]
- Second : the group names a **reporter**
- And then **the group works on its definition of planetary health** [6 minutes]
- To conclude, each reporter will give its **group's definition to the whole audience**, and we will see what has come out of your great work [8 minutes]

PLANETARY HEALTH

The Planetary Health Movement **OFFERS HOPE** for our generations and the ones to come.

Planetary Health **PROVIDES A CLEAR VISION** on the interconnections of humans and ecosystems, using a transdisciplinary use of scientific knowledge and methods.

Planetary Health **EXPLAINS THE CONSEQUENCES** of human activities on the health of humans and ecosystems that humans depend on.

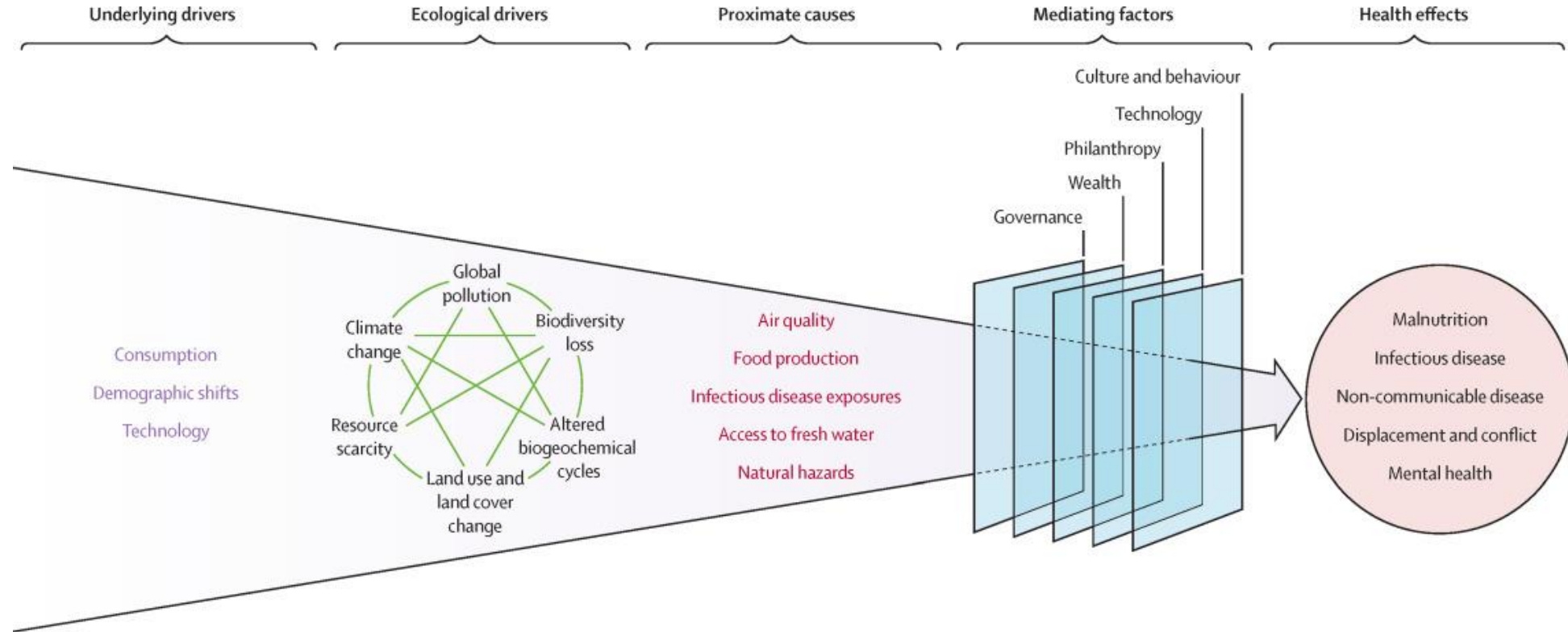
Planetary Health **PROPOSES SOLUTIONS** that enable a viable future for humans and the planet's ecosystems.

Planetary health is a solutions-oriented, transdisciplinary field and social movement, focused on analyzing and addressing the impacts of human disruptions to Earth's natural systems on human health and all life on Earth.



planetaryhealthalliance.org

PLANETARY HEALTH : INTERCONNECTIONS



Schematic illustrating impacts of anthropogenic change on human health

Source : Myers SS. Planetary Health : Protecting human health on a rapid changing planet. Lancet. 2017;390(10114):2860-2868

Part 2

LET'S APPLY PLANETARY HEALTH IN GENERAL PRACTICE !

A Phillips 6x6 WORKSHOP

- **Same previous small groups** of 4 to 7 persons
- First : the group names another **reporter**
- And then **the group works on the question** [6 minutes]
- To conclude, each reporter will give its group's practical application of planetary health to the whole audience, by giving some **"I" answers like "I act to ... "I make this .."** [8 minutes]



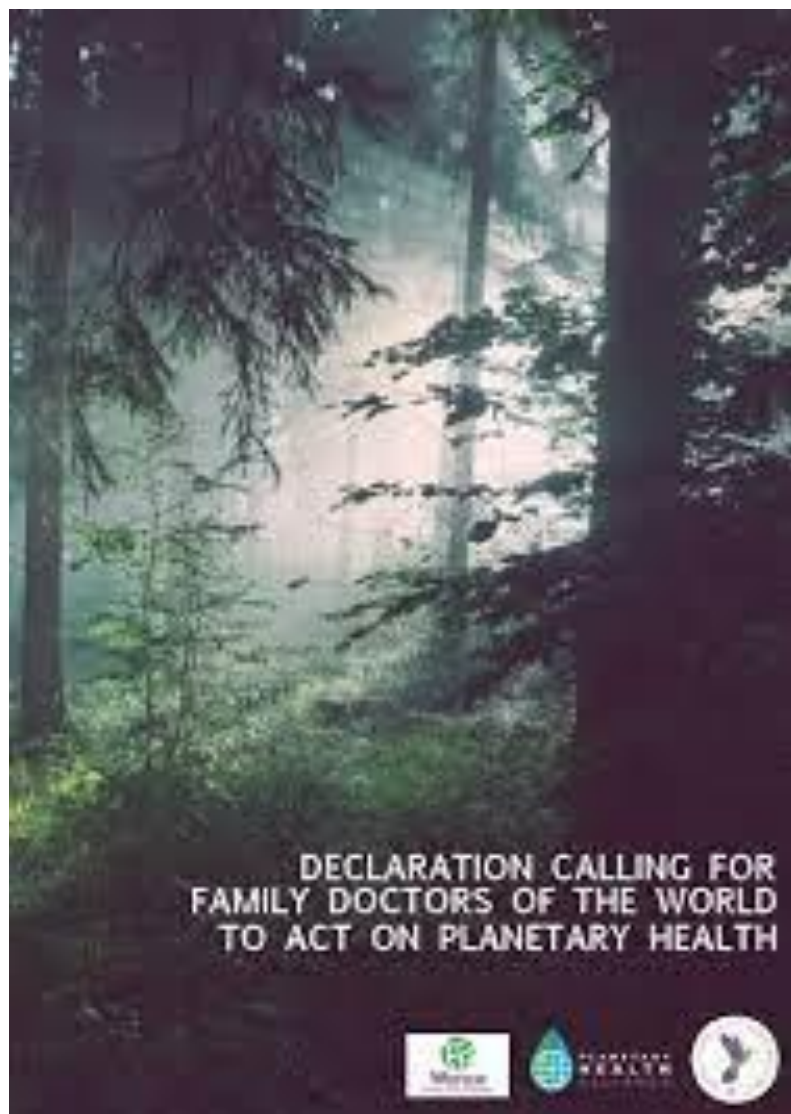
SANTÉ PLANÉTAIRE EN
MÉDECINE GÉNÉRALE
Le temps de l'action

En quoi la santé planétaire
concerne les médecins
généralistes ?

Planetary health: actions in general practice

Jean Sébastien CADWALLADER

Eva KOZUB

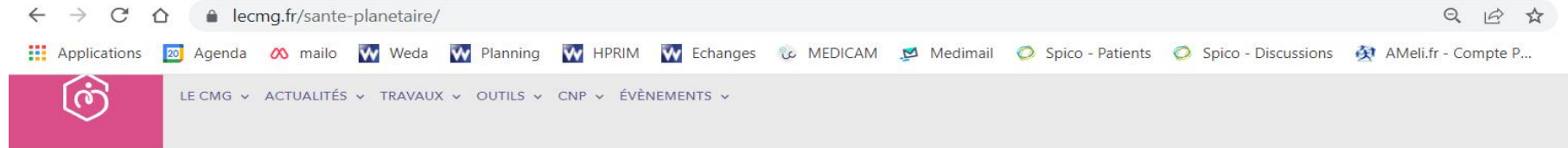


2019



CMG working group on Planetary Health

<https://lecmg.fr/sante-planetaire/>



PRODUCTIONS DU CMG

Santé planétaire

La santé planétaire est un domaine médical fondé sur les preuves, centré sur la caractérisation des liens entre les modifications des écosystèmes dues aux activités humaines et leurs conséquences sur la santé. Son objectif est de développer et d'évaluer des solutions pour contribuer à un monde équitable, durable, et sain.

Pour accompagner les médecins généralistes à introduire les enjeux du développement durable dans leur pratique, le Collège de la Médecine Générale met à leur disposition une fiche pratique et synthétique. Les thématiques proposées dans cette fiche sont également déclinées sur cette page.

Fiche pratique « Santé planétaire : le temps de l'action »

[Télécharger le document](#)



S'informer et se former

Le concept de santé planétaire fait naturellement partie du champ de la médecine générale, qui prend en charge les individus dans leur environnement global qu'il soit familial, professionnel, social, mais également lié aux écosystèmes et au climat, avec toutes les interconnexions que cela implique.

En mars 2019, la WONCA, l'Alliance pour la santé planétaire et le Groupe de travail des professionnels de santé pour la santé planétaire, se sont associés pour sensibiliser les médecins généralistes à la notion de santé planétaire, mettre en évidence sa pertinence dans la pratique des soins et inciter à agir par différents moyens. De cette initiative est parue la Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire.

En France la dimension planétaire se développe, et de nombreuses publications et ressources relient déjà la santé et l'environnement (cf. rubrique Ressources). Des formations pour les professionnels de santé sont également disponibles, par exemple sur des thèmes liés à la

[Voir les autres articles](#)


Newsletter du CMG
Inscrivez-vous à la newsletter pour rester informé des dernières actualités du Collège de la Médecine Générale

[JE M'INSCRIS !](#)

[Voir les newsletters précédentes](#)

Le CMG sur les réseaux sociaux

 Twitter [@LeCollegeMG](#)

 Facebook [facebook.com/lecmg.fr](#)



Why should we care?

- Interlinkages between environmental change and emerging health impacts
- New health threats
 - Patterns of consumption and production
 - Demographic shifts
 - Non communicable disease burden increase
 - Nutrition decline (quantity and quality)
 - New infectious diseases
 - Heat related mortality
 - Mental health risks
- Patient centred approach and community centred approach

Actions in General/Family practice

- Learn more about planetary health at www.planetaryhealthalliance.org
- Communicate to patients that their health ultimately depends on the environment, both in their immediate vicinity and globally
- Respond to emerging health challenges caused by environmental changes
- Prepare your own practice for possible disasters
- Advise patients about important co-benefits — everyday choices and key changes that they can make in their own lives
- Lead by example
- Be active in advocating for effective evidence-based health policies

Useful links!

- WONCA Working Party on the Environment
- Clinicians for Planetary Health
- www.planetaryhealthalliance.org
- <https://lecmg.fr/sante-planetaire/>

Part 3

PLANETARY HEALTH IN MY DAILY PRACTICE

In a current situation, **you are going to put planetary health in the core of your practice.**
Tell us How !



Situation 2

Planetary Health Diet

Every day practice

Mister M

- 63 years old
- Familial history of diabetes mellitus
- Blood test results: fasting blood sugar=6.5mmol/L (GAJ=1,16g/L)
- BMI=27
- He is a bit worried that diabetes is knocking at the door
- He seeks for advice about the « ideal » diet for him
- What are you going to recommend?



- **Proteins** should primarily be sourced from plants where possible, fish or alternative sources of omega-3 fatty acids several times per week, and with optional modest consumption of poultry and eggs alongside low intakes of red meat, if any, especially processed meat.
- At least five servings of **fruits and vegetables** (500 grams) should be consumed per day excluding potatoes; 200 (100–300) grams of fruits and 300 (200–600) grams of vegetables per day.
- At least 50 (0–75) grams of **nuts** and 75 (0–100) grams of **legumes** should be consumed per day including dry beans, lentils and peas.
- Aim for no more than 98 grams of red meat (pork, beef or lamb), 203 grams of poultry and 196 grams of fish per week.
- Fats should mostly come from **unsaturated plant sources** with low intakes of saturated fats and no partly hydrogenated oils; 40 (20–80) grams of unsaturated oils per day and no more than 11.8 grams of saturated oils per day.
- Carbohydrates should primarily be sourced from **whole grains** with low intake of refined grains and less than 5% of energy from sugar.
- Consume 232 grams of whole grains per day including rice, wheat and corn, and at least 50 (0–100) grams of tubers or starchy vegetables per day including potatoes and cassava.
- Moderate levels of dairy consumption are an option; around 250 (0–500) grams of dairy per day.



Useful Links

- https://www.youtube.com/watch?v=RD4u9L_jd8g&t=4118s
- <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/the-planetary-health-diet-and-you/>

AND NOW ?

What is the word / or expression / or image that you will bring with you toward your practice ?

PLANETARY HEALTH : HEALTH AND HOPE WITHIN OUR PRACTICES

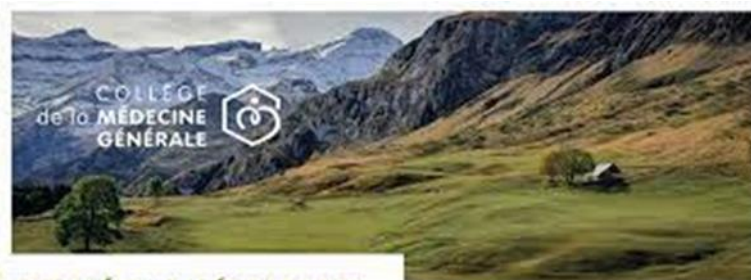


AllianceSantéPlanétaire.org *Illustration Fanny Michaëlis*

- Raising our **awareness**
- **Sharing** it with our colleagues, our patients, our communities
- Moving step by step our practices into **sustainable** ones
- Thinking **co-benefits**

**WILL IMPROVE HEALTH, EQUITY AND
WELLBEING,
IN THE RESPECT OF THE BIOSPHERE
AND THE PLANET**

WE CAN DO IT



**SANTÉ PLANÉTAIRE EN
MÉDECINE GÉNÉRALE**
Le temps de l'action

En quoi la santé planétaire
concerne les médecins
généralistes ?