

Vieillir en santé au temps du covid: de l'anticipation

Regard de médecin généraliste

Philippe MARISSAL

Maison médicale du Valromey

CPTS Bugey Sud

Ex Président FSP



Déclaration des liens d'intérêts

Aucun lien d'intérêt

Sujet éminemment d'actualité

- Le belge se rend chez son médecin quand il n'est pas bien. Il n'imagine pas le système de santé pour l'aider à rester en bonne santé. Dr Michel de Volder, président de la fédération des généralistes de Bruxelles
- Propositions:
 - Mettre en place des recommandations à la 1^{ère} ligne des MT
 - Inciter à mieux prendre sa santé en main
 - Des mots qui parlent: mieux vaut prévenir que guérir

Quelques préalables avec des mots qui parlent au patient

- Science sans conscience n'est que ruine de l'âme
- Savoir raison garder
- Abondance de biens nuit

- La sagesse populaire rappelle aux médecins les principes de précaution chers à la France. Rien n'est écrit, tout est écrit.

Médecin généraliste seul: être opportuniste

- Un dossier papier, outil difficilement utilisable pour la prospective
- Se parler en baissant la fenêtre de la voiture
- Découvrir l'équipe dans la maison de retraite
- Un essai de stratification du suivi du patient: le DIO (dépistage individuel organisé), carnet de suivi
- L'envie d'aller plus loin

Médecin généraliste et exercice coordonné: la vitesse supérieure

- La découverte de la coordination en EHPAD
- L'exercice avec l'infirmière Asalée
- La construction du pôle santé du Valromey
- La naissance de la communauté professionnelle territoriale de santé Bugey-Sud: continuité, cohérence, qualité, **réponse aux catastrophes sanitaires**
- Les acteurs associés: Souti'Ain

Exercice coordonné

- Les évolutions techniques: l'outil informatique permettant une meilleure stratification et lisibilité des histoires de vie, **repérage des PA fragiles, vaccinées ou pas**
- Le croisement des regards, les rencontres, les protocoles
- Se connaître
- Les réunions de concertation et les PPS
- Docteur, comment vieillir sans trop de handicaps ?
- L'ère de l'information (la bonne, validée), du conseil
- Promotion de la santé, prévention

Exercice coordonné

- Créer des outils afin d'informer: passer du général à l'individuel
- Proposer des rencontres: groupes de paroles, d'échanges, ateliers
- Parler de l'anticipation, travailler sur les capacités présentes et travailler sur les restantes
- Engager des actions en lien avec les évolutions sociétales
 - Le bouger
 - Le manger
 - L'occupationnel
 - Évaluation globale

Outil ICOPE

- Outil simple, reproductible, fiable, économique: ne pas le détourner de l'objectif initial
- Simplicité
- Adaptabilité
- Laisser la main au terrain
- Outil pour tous, sans formation majeure