

La psychothérapie en Médecine Générale

Les psychothérapies en cadre

- Peuvent toujours être utilisées, sous réserve de formation spécifique
- Thérapies Psychodynamiques (psychanalyse)
- Thérapies Emotivo-Cognitivo-Comportementales
- Thérapies Systémiques

La psychothérapie spécifique du MG

- Importance
de l'héritage
de Mihály
Bergsmann

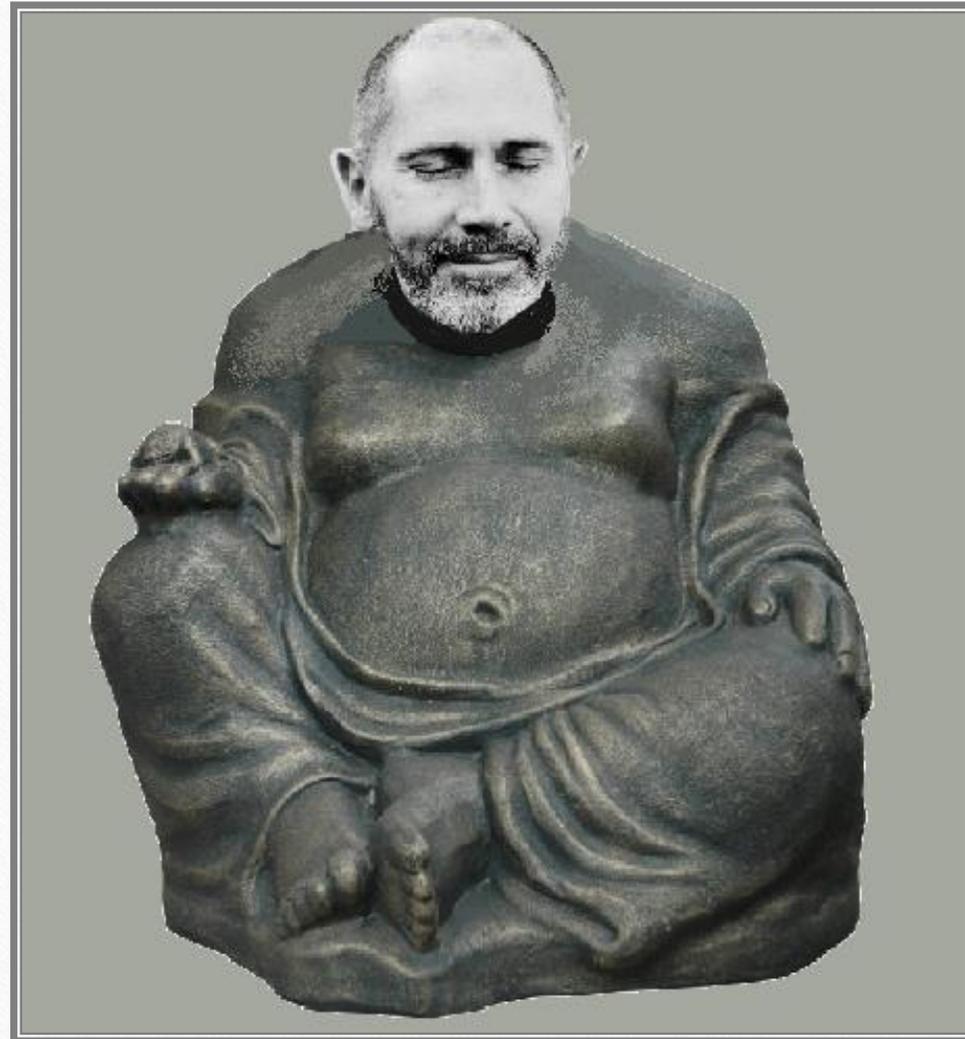




Les thérapies humanistes

- Un théoricien (parmi d'autres) : Carl Rogers
- Congruence
- Empathie
- CPI

Les thérapies dites
« de troisième vague »



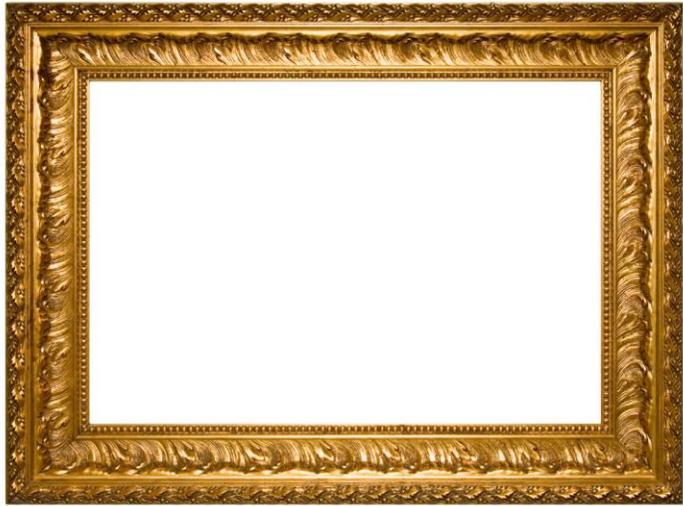
Trois points constitueraient le noyau commun des psychothérapies

- 1) *L'établissement d'une relation thérapeutique positive*
- 2) *La compréhension partagée de la problématique du patient*
- 3) *La promotion d'un changement comportemental, affectif ou émotionnel.*

Cape J., Barker C., Buszewic M., Pistrang N. Gestion psychologique par les médecins généralistes des problèmes psychoaffectifs courants. British Journal of general practice 2000 ; 50 : 396-99.

Le psychothérapeute gentilhomme





A C D E R

— — — — —

Une question d'éthique : le SMPE

- Mme L, 45 ans.
- Fumeuse, cancérophobe
- Se plaint d'acouphènes depuis une quinzaine d'années.
- « Dans quelles conditions sont apparues ces sifflements ? »



- Admettez-le une fois pour toutes : dans la vie,
on ne reçoit jamais autant qu'on donne.